

# RE TOUCH

YIL: 3 SAYI: 32 NİSAN 2023

- *Moda*

**RENKLİ  
BİR YAZA  
HAZIR MISINIZ?**

- *Röportaj*

**FEYZA SEVİL  
GÜNGÖR**  
'SETTEN  
ÇIKSAM DA  
AKLIM  
OYLUM'DA'

# MELİSA ASLI

*Pamuk*



*Hale Ceylan Barlas*

## Yaprak döker bir yanımız, bir yanımız bahar bahçe

**G**ökyüzünün bir maviye, bir griye döndüğü, ağaçların çiçek açtığı, depremden sonra bir nebze de olsa hayatın normal akışında seyrettiği, insanların yüzündeki gülümsemenin gelecek güzel günleri düşündükçe kocaman olmaya başladığı Nisan ayından herkese merhaba.

Bir aylık aranın ardından Re Touch Mag olarak yeniden harika bir sayı ile karşınızdayız. Tamamen siyah beyaz karelerden oluşan, Melisa Aslı Pamuk'un yer aldığı Nisan sayımızda yavaş yavaş normal hayata adapte olmaya çalışırken, özellikle kadın kapağımızda o hüznü hala üzerimizden atamadığımızı farkettilik.

Şair Hasan Hüseyin Korkmazgil'in 'Yaprak döker bir yanımız, bir yanımız bahar bahçe' şiirindeki dizeler gibi, Yusuf Çim'in yer aldığı erkek kapağımızda ise oldukça renkli bir çekim gerçekleştirdik. Her zaman söylediğimiz gibi sol yanınızdan umut eksik olmasın...

## RE TOUCH mag

### İMTİYAZ SAHİBİ

Hacer Ceylan

### GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Hale Ceylan Barlas  
hale@retouchmag.com

### GENEL MÜDÜR

Sabriye Ergin  
sabriye@retouchmag.com

### SANAT YÖNETMENİ

Emre Boduç

### GÜZELLİK EDITÖRÜ

Pemra G. Abasıyanık  
pemra@retouchmag.com

### STİL EDITÖRÜ

Buse Turan  
buse@retouchmag.com

### MODA KOORDİNATÖRÜ

Ces't La Vie  
Eylem Yıldız

### VIDEO YÖNETMENİ

Yuşa Ebrar Dursunoğlu

### DİJİTAL İÇERİK EDITÖRÜ

Vildan Uygunoğlu  
vildan@retouchmag.com

### SAĞLIK EDITÖRÜ

Eser Akgül  
eser@retouchmag.com

### KATKIDA BULUNANLAR

Mukaddes Kaya | Onur Demirdağ | Lara Sayılğan | Harun Ateş | Akın Sert

[www.retouchmag.com](http://www.retouchmag.com)

- 5 Bültenler
- 14 Kısa Kısa
- 17 Moda
- 27 Kapak - Melisa Aslı Pamuk
- 41 Güzellik
- 56 Bakım
- 61 Cadı Kazanı



# İÇİNDEKİLER

- 67 Röportaj Feyza Sevil Güngör  
74 Men Kapak Yusuf Çim  
89 Sağlık  
94 Erkek Stil  
98 Erkek Kişisel Bakım  
108 Kültür - Sanat  
110 Kişisel Gelişim  
113 Seyahat  
118 Astroloji



# İÇİNDEKİLER

Hazırlayan: VİLDAN UYGUNOĞLU



## Vans ve ComfyCush Old Skool Overt ile rahatlık ön planda

Modern konforun ve materyallerin Vans'ın klasik stiliyle birleştiği yeni tasarım ComfyCush Old Skool Overt görücüye çıktı. Bu model ilk defa, ComfyCush Old Skool Overt'in yaratıcı DIY kültüründeki köklerine saygı duruşunda bulunan klasik Vans Checkerboard baskısını taşıyor.

## Ariş Pırlanta, Dünya Günü'ne hazır

Ariş Pırlanta, dünyanın, şükretmenin, yaşamın ve sağlığın değerini bir kez daha anladığımız son döneme özel bir koleksiyon hazırladı. Gezegeneimizin formundan ilham alarak hazırlanan dünya figürlü altın kolyeler, şık görünümü kadar taşıdığı anlamla da etkileyici.





## Bahar şıklığına Sorbe ve DeFacto dokunuşu

Global moda markası DeFacto, tasarımlarını kadınların hayatından ilham alarak şekillendiren Sorbe markasıyla ikinci kez özel bir koleksiyona imza attı. Her kadının dolabının vazgeçilmez parçası trençkotlar, kolayca kombinlenebilen lacivert, açık haki ve camel renkleriyle koleksiyonda ön plana çıkıyor.



## Philips Sound'dan her duruma uygun yeni kulaklıklar

TP Vision yeni lansmanında, premium serisi Fidelio'nun yeni iki üyesini, spor kulaklıkları GO Sports serisinin yeni iki ürününü ve Kokoon'la ortak geliştirdikleri Philips marka ilk uyku kulaklığı olan N7808'i tanıttı. Uyku kulaklıkları, uyku takibi ve analizi özellikleriyle kaliteli uyku için çözüm sunuyor.



## Beymen Club ile keşif yolculuğuna davetlisiniz

Akdeniz'in büyüleyici ruhundan ilham alan Beymen Club 2023 İlkbahar/Yaz Koleksiyonu sizi keşfedenlerin ülkesi 'Summerland'e götürecektir. Sizi hep kendiniz gibi hissettiren kadın-erkek tasarımlarının eşlik ettiği kampanya, yeni sezonda herkesi keşfetmeye çağırıyor.

## Altinyıldız Classics'ten yeni sezonun stil kodları



Fiziksel dünya ile sanal evrene göndermelerin bulunduğu dört ana tema ve iki kapsül koleksiyondan oluşan Altinyıldız Classics'in yeni dönem tasarımlarının tümünde fonksiyonellik ön planda tutuluyor. Marka hem doğadan hem de teknolojiden ilham alarak kurduğu dengeyi inovatif dokunuşlarıyla hayata geçiriyor.







## Eastpak bu kez animasyondan ilham aldı

1989'dan beri Amerikan durum komedi serisi olan The Simpsons ile iş birliği yapan Eastpak keyifli bir koleksiyona imza attı. The Simpsons animasyon serisinden detaylara sahip bu koleksiyon sırt çantası, bel çantası, omuz çantası ve dizüstü bilgisayar kılıfı gibi birden fazla modelden oluşuyor.



## Ramazan'da çayınız Arzum Deminde ile hazır

Ramazan boyunca iftar ve sahurun vazgeçilmezi olan çayınız, Arzum Deminde Çay Makinesi ile her an sıcacık ve taptaze. Arzum Deminde'nin paslanmaz çelikten tasarlanan uzun ömürlü 1.8 L kapasiteli geniş su haznesi ve 1 L kapasiteli demliği tek seferde daha fazla çay hazırlama imkanı sunuyor.



## Bottega Veneta Foulard Çanta ailesiyle karşınızda

Bottega Veneta'nın ilk olarak 2023 Pre İlkbahar Koleksiyonu'nda tanıttığı Foulard Çanta, 2023 yaz sezonunda iki yeni versiyonu ve yeni renkleriyle karşımıza çıkıyor. Gövdesinde tek parça ince deri kullanılan ve bükümlü düğüm ile tamamlanan çanta, benzersiz tasarımıyla göz kamaştırıyor.



## Reis, bahara iki farklı koleksiyon ile giriyor

Mücevher dünyasında sade ve minimal dokunuşlarla göz kamaştıran tasarımlara imza atan Reis Kuyumculuk, bahara yeni koleksiyonu ile giriyor. Halka küpeler, altın ve pırlantanın eşsiz uyumu ile tasarlanmış yüzükler ve star ikonlu kolyeler Reis'in bu sezon da vazgeçilmezleri arasında yer alıyor.

## LAV'dan hem işlevsel hem şık tasarım: Tokyo



Güzel anların destekçisi LAV, hem şık çizgilere hem de kullanışlı bir yapıya sahip olan Tokyo Salata Kasesi ile sevdiğiniz yiyecekleri sağlıklı saklamanıza olanak tanıyor. Hava geçirmez kapağı ile ürünlerinizi koruyan Tokyo, kapağı çıkarıldığında sofralarda kâse olarak da kullanılabilir.

## Benefit'ten yeni gözenek rutini: The Porefessional Pore Care



2010'dan bu yana gözenekleri silmeyi hedefleyen Benefit, yeni The Porefessional Pore Care ile hayatımıza giriyor. Speedy Smooth maske, Good Cleanup köpük temizleyici, Deep Retreat kil maskesi, Smooth Sip nemlendirici, Get Unblocked makyaj ve gözenek temizleme yağı ve All-in-One Mask Wand ile gözenek bakımı için her şey hazır.

## Tamamen size ait: Victoria's Secret Bare



Victoria's Secret'ın şimdiye kadarki en kişisel kokusu olarak tanımlanan Bare Ailesi, teninize değdiği anda adeta sizin bir parçanız olacak. Kullanan herkesin tenine eşsiz bir uyum sağlayan Bare Ailesi, Eau de parfüm, rollerball, vücut losyonu, vücut kremi ve vücut spreyi olarak karşınıza çıkıyor.



## Bio-Oil ile sağlıklı bir cilt mümkün

Ergenlik dönemindeki kas yapısının değişimi, hormonal değişiklikler gibi süreçlerde ekstra özen isteyen cildimizi yalnız bırakmayan Bio-Oil'den yeni ürün. Markanın A ve E vitaminleriyle geliştirdiği özel formülasyon çatlak oluşumunu önlemeye yardımcı oluyor.

## Thermomix ile mutfakta harikalar yaratın

Mutfakta dijital devrimin kapılarını aralayan Thermomix TM6, dokunmatik ekranı ve rehberli pişirme fonksiyonu gibi yenilikçi teknolojiyi hizmetinize sunuyor. TM6'nın doğrama fonksiyonu ve buharda pişirme modu, geleneksel lezzetlerin yanı sıra modernize tarifleriyle mutfak hayatınızı renklendiriyor.





## Eau Thermale Avène, şifa dağıtıyor

Dermatoloji alanında inovatif ve güvenilir çözümler sunan Eau Thermale Avène, Fransa'da bulunan Avène Hidroterapi Merkezi'nde cilt rahatsızlıklarının tedavileriyle ilgili şifa dağıtmaya devam ediyor. Avène, dermatolojik hastalığı olan 3-12 yaş aralığındaki iki çocuğun tedavi sürecine ortak olacak.



## Sebamed Baby Kompakt ile hassas bakım

Bebeklerin cildi, doğduğu ilk günden itibaren hassas ve özenli bir bakıma ihtiyaç duyar. Bu hassasiyeti en aza indirmek için yola çıkan Sebamed Baby Kompakt, geliştirdiği özel formülüyle bebeğinizin cildine ekstra bakım sağlarken kış aylarında bile pürüzsüz ve yumuşak bir cilde kavuşmasına yardımcı olur.



## Lacoste saatle spor şıklık

Saat tutkunlarıyla, dünyaca ünlü markaların Türkiye'deki tek yetkili distribütörü Saat&Saat farkıyla buluşan Lacoste, yeşil rengin hakim olduğu, kadranında timsah logosu ve gümüş rengi rakamlarıyla dikkat çeken modeliyle etkileyici bir şıklık sunuyor. Lacoste'un yeni modeli, silikon kayışıyla rahatlığı da ön planda tutuyor.



## Levi's, 501'in 150. yılını Boran Kuzum'un seçkisiyle kutluyor

Ünlü oyuncu Boran Kuzum ile Levi's'in 150. yıla özel işbirliği sizi 90'lara götürüyor. Cesur ve iddialı grafitti baskılı Indigo Trucker ceket, özel tasarımı ile sezonun en trend parçaları arasında yer alırken farklı kalıp ve renk alternatifleri ile Levi's logolu t-shirtler yaz aylarına konfor ve dinamizm katıyor.



## Yeni global elçisi Jennifer Lopez

Intimissimi Jennifer Lopez'i yeni global marka elçisi olarak duyurdu. Ünlü İtalyan iç giyim markası, dünyaca ünlü star ile gerçekleştirdiği İlkbahar/Yaz 2023 çekiminden kareleri sosyal medya hesabından paylaştı. Koleksiyon şu an satışta...

## adidas ve Beyoncé birlikteliği sona eriyor



Yaklaşık 5 yıldır moda dünyasının en etkili işbirliğine imza atan adidas ve Beyoncé ortaklığı bitiyor. İlk olarak 2018'de başlayan ve oldukça ses getiren IVY PARK işbirliğinin bitiyor olması ise şaşkınlıkla karşılanırken altta yatan sebebin ise Alman spor giyim devinin para kaybetmesine neden olduğu söylendi.



## Naomi ikonik çantanın yüzü oldu

Fendi, İlkbahar-Yaz 2023-2024 kampanyasıyla markanın ikonik çantası Peekaboo'nun yeni yüzü olarak ikonik süper model Naomi Campbell'ı açıkladı. David Sims'in bulunduğu kampanya görsellerinde Naomi'nin dişil enerjisi ve benzersiz karakteri Peekaboo'nun dünyanın her yerindeki kadınlar için temsil gücü sembolize ediyor.

## Marka elçisi BTS üyesi

BTS grubunun en genç üyesi Jeon Jung-kook, Calvin Klein'ın global marka elçisi olarak açıklandı. Kendisi hem Calvin Klein Jeans hem de Calvin Klein Underwear için marka elçiliği yapacak. Fotoğrafçılığını Park Jong Ha'nın yaptığı çekimler hakkında konuşan genç Şarkıcı "Calvin Klein'ın marka mirası ve değerleri bana ilham verdiği için bu partnerlik oldukça özel" dedi.





## Mugler'den yeni işbirliği



H&M ve House of Mugler yeni bir işbirliği için güçlerini birleştiriyor. Marka, H&M işbirliğiyle sınırlarını daha da genişletiyor. Paylaşılan bilgilere göre, bu iş birliği için görüşmeler Manfred Thierry Mugler'in Ocak 2022'deki vefatından önce başladı. Koleksiyon, çeşitli Mugler klasikleri ve imza tasarımlarını sunarak House of Mugler'in geçmişini, bugününü ve geleceğini birleştiriyor.

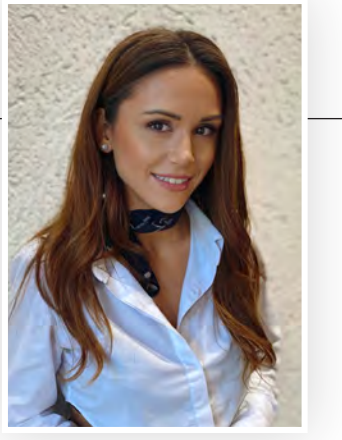
## Jeremy Scott'tan veda



Amerikalı tasarımcı Jeremy Scott, 10 yılın ardından İtalyan lüks evi Moschino'daki görevlerinden ayrıldığı açıklandı. Duyuruda, İtalyan modaevi "Scott, markanın ünlü kurallarına sadık, korkusuz, pop-camp tarzı ve keskin mizahıyla markanın mirasında temel bir bölüm kaleme aldı" ifadelerine yer verildi.



# MODA & STIL



Hazırlayan:  
BUSE TURAN

# Editörün Seçimleri

Son zamanların en güzel iki joker parçasına gözüm takıldı. Zaten son zamanlarda elim ya siyahların üzerinde ya da trençkotların. İşte tam da bu nokta da gardırobum için seçtiğim parçaları sizlerle de paylaşıyorum.



## Sorbe x Defacto trençkot

Defacto baharı en güzel haliyle karşılamak istemiş olmalı ki Sorbe ile oluşturduğu koleksiyonda böyle şahane bir trençkota rastladım. Yağmurlu havaların vazgeçilmezi trençkotlara Defacto ve Sorbe ile farklı bir yorum katılmış. Yaka ve bilek kemerinin farklı renk detayı da 'bir trençkot daha ne kadar şık durabilir ki' dedirtiyor.



## Sagaza Studio'dan kargo pantolon şıklığı

Sagaza Studio'nun koleksiyonlarından sevdiğimiz çizgi desenli kumaş şimdi de kargo pantolonlarda. Şıklığından ödün vermek istemeyen ve trendleri de takip etmekten vazgeçmeyen kadınların bir numaralı tercihi olabilecek bu şahane pantolon benim de alışveriş sepetime girmeyi başardı.

## Kendinizi seksi ve renkli bir sezona hazırlayın



**Geceyle gündüzün bir araya  
karışacağı, sokaklarda feminen  
etkilerin, güçlü ve zamansız  
parçaların hakim olacağı bir  
sezonun kapıları aralandı.  
Girmeye hazır mısınız?**

Moda dünyası yeni sezonu göz alıcı ve çarpıcı bir tavırla karşılıyor. Tasarımcılar podyumlarda seksi ve renkli kadınlar görmek istediklerinin sinyallerini verdi. Niyetleri bizi feminen ve güçlü parçalar ile zamansız bir yolculuğa çıkararak, ikonik kodları yeniden tanımlamak. Transparan parçalar ve deri ceketler oldukça dikkat çekici. Bol denim pantolonlar ve büyük beden blazer ceketler de konforundan ödün vermek istemeyen kadınlar için sezonun favorileri arasında yerini aldı. Şimdi gelin sezonun trendlerini yakından inceleyelim.

# Transparan parçalar

Sıcakların kendini hissettirmeye başlayacağı bu günlerde stilinize şık bir geçiş yapmak istiyorsanız, tercihiniz transparanlardan yana olmalı. Saf ve duruluktan taviz vermeden kullanacağınız tül parçalarla, stilinizi bir adım öteye taşımanın vakti geldi. Bu bahar biraz renklenmeye ne dersiniz?



# Deri ceketler

Bazen mevsim şartları nedeniyle kıştan yaza hızlı bir geçiş olsa da hiçbir şey beni bahar aylarında deri ceket giymekten mahrum bırakamaz. Deri ceketler mevsim geçişlerinin en joker parçaları arasındadır. Her bahar konumuz mutlaka onlara gelir, zaman zaman renk trendleri değişse de deri havasını atmaya devam edecektir.





## Daha bol daha rahat *denim*

Denim dünyası bir süre daha 90"larda kalacak gibi gözüküyor. Üzgünüm ama dar paça jean"lere bir süre daha ihtiyacınız olmayacak. Daha bol, daha konforlu sloganıyla çıkılan denim yolculuğunda son durum 2 beden büyük formdaki flare jean"ler. Üstelik gündüzden geceye geçişleri de göz kamaştırıcı.



Jacquemus



Miu Miu



Daily Paper

## Büyük beden *blazer* *ceketler*

Bol jean konforu demişken, blazer ceketleri de görmezden gelemezdik. Her kadın gardırobunda blazer cekete yer vermiş olsa da gözümüz evin erkeklerinin blazer'larındaydı. Bu konu modacıların da kulağına gitmiş olmalı ki büyük beden blazer'lar sezonun trendleri arasında almışlar. Ne diyebilirim ki, çok mutluyum.



*Aeron*



*Eckhaus Latta*

## Maksi *etekler*

Geleneksel formdaki maksi eteklerle barışmanın vakti geldi. Bu demek değil ki mikro ve minilere veda edeceğiz ama maksilerle daha fazla zaman geçireceğimizi söyleyebilirim. Açıkçası bu eteklerin geri gelmesine çok sevindim, hatta geç kalınmışlık sezdiğimi söyleyebilirim.



*Ganni*

## Gardırop dostu işçi tulumları

Son günlerde sokak stilinin en çok tercih edilen ve moda yön veren trendlerinden biri işçi tulumları. Hem konforlu hem de ütiliter giyim felsefesine de uygun. Beli kemerli, fazlalıkları görmezden gelebilecek kadar anlayışlı ve her zamankinden daha cool gösterecek bir tulum kim hayır diyebilir ki?



Kenneth Jay Lane



Paige



Nanushka



Bottega Veneta



Valentino Garavani



Prada



# Aksesuar *tutkusu*

Aksesuar tutkunuz artık giyimlerinizin önüne mi geçmeye başladı? O zaman doğru yerdesiniz. Çünkü artık aksesuarlarımız birer tamamlayıcı olmaktan çıkıp stilimizin baş kahramanları olmaya geliyorlar. Sezonun kaçırılmaması gereken aksesuarlarını sizler için bir araya getirdim.



Jacquemus



Bottega Veneta



Maison Michel



Khaite



Gucci



Patou



Palm Angels

# Şehir hayatı

Boğaz'da yürüyüşe çıkmak, sevdiğiniz ressamın sergisini gezmek, belki de sadece sinemaya gitmek. Sizi rahatlamaya sevk eden her ne ise o gün hem şık hem de rahat olmak istiyorsunuz. "İşiltimi kaybetmeyeyim ama rahat da olayım" diyorsanız sizi mutlu edecek seçimlerimiz var.



Agolde



Balmain



Swarovski



Stand Studio



Patou



Balmain

# Küçük *bir tüyo*

Siz de “Bel kemerlerini kim hayatımızdan çıkartabilir ki” diyenlerdenseniz, konuyu bir adım daha öteye taşıyorum: Çift kemere ne dersiniz? Belinizi daha ince göstermek için çift renk kemer kullanabilirsiniz. Üstelik üsteki kemer alttakine göre daha koyu renk olursa beliniz her zamankinden daha da ince gözükür.



**Bella  
Hadid**



*Burberry*



*Ferragamo*



*Gucci*



*Dolce&Gabbana*



*Versace*



*Ferragamo*



## 'Ego' sağlıklı bir işlev ama 'süper ego' zararlı

Ahu bakışlarının etkisi ekran ötesine geçen güzel oyuncu Melisa Aslı Pamuk, rol aldığı dizinin adı 'Ego'yu şöyle tanımlıyor: Ego aslında kendini koruma ve doğru karar verme mekanizmasıdır ama fazlasıyla hem kendine hem çevrene zarar verirsin.

Fotoğraflar Lara Sayılğan | Röportaj Mukaddes Kaya | Styling Ces't La Vie | Video Yuşa Ebrar Dursunoğlu  
Saç Sinan Çelikbaş | Makyaj Ezgi Halilbeyoğlu | Fotoğrafçı asistanı Salih Yılmaz | Styling asistanı Zeynep Baba

# Kapak Röportaj

**K**endine özgü tarzı, asil duruşu ve vahşi güzelliği ile alışılmıştın dışında bir oyuncu. Boyu, endamı ve ten rengi ile gerçekten sıra dışı. Sade ve elegan. Duru ve özgün. Sakin ve mesafeli tavırlarıyla kendine hayran bıraktıran müthiş bir kadın. Kişisel özellikleri kendine has ayrıntılarda gizli olan ve yakından tanıdığınızda çok sıcak ve içten biri Melisa. Fox TV'nin yeni dizisi 'Ego'da meydan okuyan karakteri, çalışkanlığı ve güzelliği ile güçlü birini canlandırıyor, kendisi de işte tam böyle bir kadın. Melisa Aslı Pamuk, tüm güzelliği, zarafeti ve tatlı sohbetiyle Re Touch Mag'in Nisan konuğu...

*Yepyeni bir projeye karşımızdasın, bu projede olmaya nasıl karar verdin?*

Sezon başlamadan birçok proje okudum aralarından içime en çok sinen 'Ego' oldu, çünkü karakterler çok gerçek. Normalde bizim izlemeye alışık olduğumuzdan farklı bir hikayesi var.

## YAKINDA SÜRPRİZLERİM OLACAK

*İş hayatına da girmeyi planlıyordun, çalışmaların nasıl gidiyor?*

Çok güzel gidiyor, yaklaşık 3 senedir üstünde çalıştığım bir projem var, artık sona doğru yaklaşıyoruz diyebilirim. Çok yakında sürprizlerim olacak.

Bütün karakterler gri, kimse ne tam iyi ne tam kötü. Bu da bana gerçekçi geliyor.

*Ego bir insanda ne kadar olmalıdır, sence ego ne işe yarar?*

Ego her insanda vardır. Bu sağlıklı bir işlevdir aslında, kendini koruma ve doğru karar verme mekanizmasıdır ama fazlası 'süper ego' zararlıdır. Hem kendine hem çevrene zarar verirsin.

*Ulaşılmaz görünen bir kadınsın, gerçekte farklı olduğunu söyleyebilir miyiz?*

Bilmem öyle mi gözüküyorum...

*Çılgın bir tarafın olduğunu söyleyebilir miyiz?*

Nasıl bir çılgınlıktan bahsettiğimize göre değişir, çok risk almayı sevmem, düzen severim. Bu düzenin içinde en büyük çılgınlıklarım anlık seyahatlerim oluyor.

*Duru güzelliğinle çok beğeniliyorsun, estetik uygulamalardan da uzak duruyorsun bildiğim kadarıyla. Peki oyuncuların estetik yapmalarını onaylıyor musun?*

Bence herkes kendini nasıl iyi hissediyorsa öyle olmalı ve ona göre hareket etmeli.

# Kapak Röportaj



ELBİSE - HALEİA  
AYAKKABI - LİSALLE / VAKKO  
BİLEKLİK - MA ATOLYE  
YÜZÜKLER - BODHİTA

# Kapak Röportaj



*Saçlarının güzelliği genetik mi?*

Herhalde genetikdir.

*Moda sektörü ile ilgili bir şeyler yapmayı düşünüyor musun?*

Şu an için öyle bir düşüncem yok ama modayı severim.

*Kıyafete çok para harcadığını düşünüyor musun, vintage kullanır mısın mesele?*

Bir ürün sırf popüler olduğu için asla satın almam. Satın almam için kendime yakıştırmam gerekir. Vintage da kullanırım, marka olmayan ürünleri de kullanırım öyle bir takıntım yok. Hatta pahalı markaları daha uygun fiyatlı markalarla birleştirmeyi çok seviyorum.

“

*Alperen daha önce çalıştığım ve bildiğim biri, o yüzden hiç zorlanmadık.*

*Diziye dönersek, partnerin Alperen ile bu güzel uyumu nasıl yakaladınız?*

Alperen eski partnerim zaten daha önce çalıştığım ve bildiğim biri o yüzden hiç zorlanmadık.

*Farklı bir konu, karmaşık bir aile ortamı, sen nasıl bir ailede büyüdüün, nasıldır ilişkilerin ailenle?*

Ben Hollanda'da gayet huzurlu bir ortamda büyüdüm. Ailemle aram çok iyi, onlar Hollanda'da yaşıyor. Fırsat oldukça ben gidiyorum, onlar da geliyor.

## **BENİ EN İYİ ANLATAN KELİME: ÇALIŞKAN**

*Hayat bazen ummadığımız oyunlar oynar, bu gibi durumlarda nasıl bir tavrın olur, ayakları yere basan mı, o anki duruma göre hareket edenlerden misin?*

Öncelikle yaşadığım durumu tam olarak anlamaya çalışır, nasıl bir çözüm yolunda ilerlemem gerekiyor onu düşünürüm. Panikle hareket etmeyi sevmem biraz durumu tartıp düşünerek hareket etmeyi severim.



# Kapak Röportaj



KORSE- OCCLEUS / PORTER PR  
ÇANTA - SEE BY CHLOE / VAKKO  
ÇİZME - HALEIA  
KÜPE - BODHITA  
KAFA AKSESUARI - CİHAN NACAR

# Kapak Röportaj



# Kapak Röportaj



**CEKET – CARIAD COUTURE / LA PRENDA PR**  
**ELBİSE – VICTORIA BECKHAM / BEYMEN**  
**KÜPE – BODHITA**  
**AYAKKABI – ACADEMIA / BEYMEN**  
**KAFA AKSESUARI – ELI PEACOCK**

***Hollanda da büyüdüün ama köklerin İskenderun'dan geliyor, çok üzücü bir deprem yaşandı, duygularını öğrenebilir miyiz?***

Öncelikle bütün ülkemize geçmiş olsun, benim ailemin bir kısmı hala orada yaşıyordu ve malesef birçok yakınımızı kaybettik. Çok üzücü bir durum umarım en kısa sürede acılarımızı sarabiliriz ve tekrardan böyle bir felakete karşı karşıya kalmayız.

***Birçok yabancı dil biliyorsun, bir ayağın yurt dışında, bu konuda oyunculuğunla ilgili olarak projelerin var mı?***

Bununla ilgili çok fazla teklif geldi, bugüne kadar hep doğru zamanı bekledim, şu an senaryosunu okuduğum bir film projesi var. Sanırım bu yaz o filmi çekeceğim.

***Melisa'yı anlatan bir cümle ya da kelime ne olurdu?***

Çalışkan.

“

***Doğası, mimarisi ve şehrin yaydığı enerjisi beni çok etkiler.***

***Hayatta tuttuğunu koparan olmak mı, daha duygusal bir yaklaşımla mı hareket edersin?***

İkisi de olabiliyorum, duruma ve kişiye göre değişir bendeki durum.

***En sevdiğin şehir veya ülke hangisi, ülkelerin hangi dokusu seni çok etkiler?***

Sevdiğim birçok ülke ve şehir var. Doğası, mimarisi ve şehrin yaydığı enerjisi beni çok etkiler.

# Kapak Röportaj



# Kapak Röportaj



# Kapak Röportaj



## SİYAH HER ZAMAN FAVORİM



CEKET - RHODOCROSITE  
ETEK - AMOR GARIBOVIÇ  
GÖMLEK - STILINFINITE / LA PRENDA PR  
TERLİK - ALEXANDER MCQUEEN / BEYMEN

*Sosyal sorumluluk projelerinde yer alıyor musun, en çok canını ne yakıyor bu dünyada, kimlere yardım etmek seni mutlu ediyor?*

Çocuklar ve hayvanlar. Çünkü ikisi de savunmasız ve bir nokta da yardıma ihtiyaçları var, onlarla ilgilenmek

bana iyi geliyor.

*Bugünlerde seni en iyi anlatan şarkı hangisi, şarkı söyler misin, mırıldanır mısın?*

Modlarıma göre playlist'lerim var. Kendi kendime şarkı söylemeyi severim.



***Bir yere ait olmak mı, dünya vatandaşı olmak mı?***

Bir yere ait olmak duygusu güzel ama ben her yerde yaşayabileceğimi düşünüyorum. Hiç orada yaşasam ne yapardım gibi bir korkum olmadı.

***Çok ülke gezdin mi, seyahat etme rotaların nasıl oluyor, seviyor musun?***

Yeni ülkeler keşfetmeyi çok seviyorum. Genelde tatillerimi yurt dışında yapıyorum.

***Renklerin kadını mısın yoksa siyahtan yana mısın?***

Siyah her zaman favorim.

***Kırmızı rujun en yakıştığı kadınlardan birisin, sana kırmızı ne anlatıyor?***

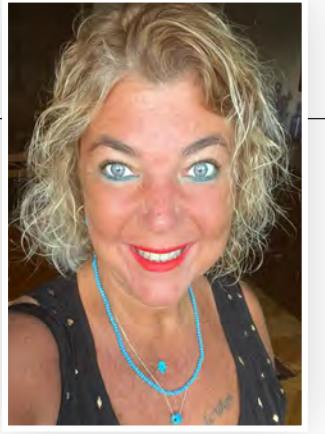
Genellikle ben ruj kullanmam, sadece dudak kalemi ve lipbalm kullanırım.

ÜST (BODY) – CİHAN NACAR  
ETEK – A46 TUVANAM  
YÜZÜKLER – MA ATOLYE VE BODHİTA





# GÜZELLİK



Hazırlayan:  
PEMRA G.  
ABASIYANIK

# Editörün Seçtikleri

Her ay onlarca cilt bakım, renkli kozmetik, parfüm veya kişisel bakımla ilgili yepyeni ürünler raflarda yerini alıyor. İşte bu ay sizin için seçtiklerim...



## Lavanta Sevenlere Göre

Herkes için lavanta, herkes için Lavandist diyerek yola çıkan Lavandist'in lavanta kokulu yastık spreyi yorgun argın geçen bir günün ya da yolculuğun ardından ister evde ister bir otel odasında rahat bir uyku için bire bir. Lavandist, yüksek yağ kalitesine sahip lavantadan elde edilmiş hammadden üretilen kozmetik ürünlerden oluşuyor. Lavandist'in kadın erkek herkesin kullanabileceği lavanta kokulu Yastık Spreyi de rahat ve dinlendirici bir uykuya yardımcı oluyor. Çünkü lavanta kokusunun,



## Ruj Severler Buraya

Japon kültürünün ve Shiseido'nun son 90 yılda dudak kategorisine katkıda bulunduğu birçok yeniliğin bir kutlaması niteliğindeki Yeni TechnoSatin Gel Lipstick, uzun süre kalıcı yapısıyla teknolojinin sınırlarını zorlamaya devam ediyor. Ağırılık yapmayan formülüyle sanattan ve Shiseido'nun uzun süredir devam eden bilim ve yenilik tutkusundan ilham alan TechnoSatin Gel Lipstick, ikonik ve şık Shiseido kırmızısı kılıf içerisinde yer alıyor ve dudaklarda gün boyu kalıcılık, maksimum konfor sağlıyor.



## Sabun Deyip Geçmeyin

Atelier Rebul Pharmacy Koleksiyonu; yararlı bakteri prebiyotikler ve probiyotiklerle cilt florasını güçlendirmeye yardımcı oluyor, cildi nazikçe temizlerken besliyor, kurutmadan geriye yumuşak ve nemli bir his bırakıyor. Duşta da rahatlıkla kullanabileceğiniz geleneksel sabun ilk andan itibaren ciltteki etkisini gösteriyor, cildinizi güçlendirirken dış etkenlere karşı da bir koruma kalkanı oluşturuyor. Dermatolojik olarak test edilmiş, kuru,



## Kirpikler Hem Ok Ok Hem Suya Dayanıkl

Maskara teknolojisinde bu zamana kadar ki en büyük inovasyonu yaratarak 1 numaralı maskara haline gelen M.A.C Stack Maskara yeni özelliği ile artık suya dayanıklı formüle sahip! Temelinde kişiselleştirme olan M.A.C Stack WaterProof Maskara, bir maskaradan beklediğiniz her özelliği tek bir üründe buluştururken istediğiniz ve hayal ettiğiniz görünümü, trendi yaratmanız için tasarlanmış. Suya



## Güzellik Rutini Boyut Atlıyor

KIKO MILANO, sınırlı sayıda üretilen Beauty Essentials Koleksiyonu ile alışlagelmiş güzellik rutinini bir üst boyuta taşıyor. Yüksek performanslı, hızlı etki gösteren bileşenlerden oluşan, güçlü ve inovatif formüllere sahip Beauty Essentials Koleksiyonu ile adeta mevsimsel güzellik güncellemesi yapıyor. Koleksiyon yüksek performanslı ürünlerinin yanı sıra, kişisel bakıma saatler harcamadan, kokuların yarattığı duygusal

## Ayın *En Yenileri*

Her ay onlarca cilt bakım, renkli kozmetik, parfüm veya kişisel bakımla ilgili yepyeni ürünler raflarda yerini alıyor. İşte bu ay sizin için seçtiklerim...



Golden Rose, Diamond Shine 3D Lipgloss, elmas parlaklığında ışıltılı yapısı ile dudaklarda göz kamaştırıcı bir etki yaratıyor, **99,75 TL**



Organic Shop, Lychee & Bubble Gum Vücut Peelingi Vücut peeling'i, liçi özü ve yüksek potasyum içeriği sayesinde cildin nemlenmesine ve cilt tonunun eşitlenmesine yardımcı olurken içerisindeki vanilya şekeri ve nane özü sayesinde de cildi ölü hücrelerden arındırıyor ve ferahlık sağlıyor, **150 TL**



Celenes by Sweden, Herbal Dry Touch, içeriğindeki İsveç menşeli endemik bitkiler, ekstratlar ve E vitamini sayesinde cildin ışıltısını koruyarak cildi onarıyor, mavi ışık filtresi teknolojisiyle de güneş ışınlarının yanı sıra ekranlardan gelen zararlı ışıklara karşı da cildi korumaya yardımcı oluyor, 50 SPF, **199,50 TL**



Collagen Vital Power, bütüncül yaşlanma karşıtı bir çözüm sunuyor ve düzenli kullanım sonucunda, patentli peptit formülü sayesinde vücudunuzun kendi kolajenini yeniden üretmesini tetikliyor, **1.900 TL**



Kiko Milano, 2-in-1 Long Lasting Matte Lipstick & Pencil, uzun süre kalıcı mat ruj ve dudak kalemi tek bir ürünle dudakların şeklini belirginleştirirken, sofistike mat bir bitişle yoğun renk veriyor, **249,99 TL**



COLIN'S, Pinky Blush Body Mist, içeriğinde bulunan İtalyan portakalı, yasemin ve sandal ağacı ile gün boyu ferahlık sağlıyor, **179,90 TL**



Petite Maison, Dudak Kremi, kolay emilen dokusuyla dudakları onarıyor. SPF 15 içeriği ile dudakları güneşin zararlı ışınlarına karşı koruyan ve doğal bir parlaklık sağlıyor, **79 TL**



Benefit, The POREfessional Deep Retreat kil maskesi, tüm cilt tiplerine uygun kremi yapısıyla derinlemesine bir temizlik sunarken, içeriğindeki deniz rezenesi sayesinde cildin fazla yağını azaltırken cildi beslemeye ve yumuşatmaya yardımcı oluyor, **489 TL**



Byoma, Balancing Face Mist, bu etkili sprej, nemlendirilmiş, yumuşak ve tazelenmiş bir cilt görünümü için kızarıklıkları yatıştırmaya olanak sağlıyor ve doğal koruyucu bariyer işlevi görüyor, **499 TL**

## Bahar *Yansıması*

Yeni sezonu yansıtan yeni ve etkili ürünlerle makyaj yapmak çok daha keyifli olacak. Hazır mısınız?



Golden Rose, Stich Foundation, üstün kapaticılık özelliği ile ciltteki kusurları kapatır, gün boyu kalıcı, kadifemsi ve kusursuz bir görünüm sağlıyor, **151,75 TL**



Bobbi Brown, Vitamin Enriched Face Base, cildinizin daha parlak, canlı ve sağlıklı görünmesini sağlamak, kusursuz ve dikkat çeken makyajınızın kalitesini arttırmak için tasarlandı, 15 ml, **360 TL**

M.A.C, Stack WaterProof Maskara, suya dayanıklı olmasının yanı sıra ayırma, kaldırma ve kıvrma gücüyle kirpikleri üst seviyeye ulaştırıyor, **659 TL**







Sephora Collection, Mattifying Roller, parlaklık gördüğünüz her yerde fazla sebumu anında emerek matlaştırıcı etki yaratan süper bir roller olan bu ürün tamamen doğal volkanik tozdan üretilen bu taş, parlamayı önler ve makyajlı-makyajsız fark etmeksizin etkisini gösteriyor, **149 TL**

Beaulis, Lights On Krem Far Paleti, ışığın, denizin ve kumsalın ışıltısını göz makyajınıza taşıyor, *fyatı henüz belli değil.*



Sensai, Lash Lengthener, çarpıcı bir uzatma etkisi sağlar, büyük ve güzel gözler için kirpikleri nazikçe ayırır, şekillendirir, **1.340 TL**



Flormar, Kiss Me More, bu ikonik mat ruj murumuru yağı özü içeren yeni formülü ile ekstra nem ve ekstra kalıcılık sağlıyor, **179,90 TL**

## Cildinizi Bahara Hazırlayın

Nemlendiren, koruyan, yaşınızdan iyi olmanızı sağlayan cilt bakım ürünleriyle bu baharı çok güzel bir şekilde karşılayabilirsiniz.

Avon, Anew Power Göz Çevresi Bakım Kremi ise göz çevrenizi aydınlatırken ince çizgilerin görünümünü hafifletir ve yoğun nemlendirme sağlıyor, **159,90 TL**



Organic Shop, Tonik Göz Altı Jel Maskesi, göz çevresinin canlanmasına ve nemlendirilmesine yardımcı oluyor, **230 TL**



Atelier Rebul, Pre+Postbiotic Anadolu Kil Maskesi, cildi toksinlerinden arındırmaya yardımcı oluyor, nemlendirmeye ve yatıştırmayı destekliyor, 100 ml, **530 TL**



Pink By Pure Beauty, Bye Bye Pores Cica Kağıt Maske, içeriğindeki Pembe Çiçek Kompleksi sayesinde cildinizin doğal pembeliğinin ortaya çıkmasını destekliyor, **39,90 TL**



Polaar, Icymagic Tinted Anti Dark Circle, metal uygulama başlığı sayesinde göz çevresine soğuk masaj yapan bakım ürünü, uygulandığı bölgeyi anında aydınlatıyor ve pürüzsüzleştiriyor, koyu halkaları nemlendiriyor ve kamufle ediyor, **780 TL**



Petite Maison, Aydınlatıcı Kâğıt Maske, içeriğindeki lavanta özü sayesinde cilt tonunu düzenlemeye yardımcı olurken, hyaluronik asit sayesinde cildin nemlenmesine, greyfurt özü sayesinde de yenilenmesine katkı sağlıyor, **29 TL**



Drunk Elephant, Bouncy Brightfacial Masque illuminateur, bu aydınlatıcı yüz maskesi, cildinizdeki kızarıklık ve akne oluşumunu hafifletmeyi hedefliyor, **2.109 TL**



Harrem, Gül Mayası, cildi nemlendiren, besleyen ve cildin sıkılaşmasına yardımcı olurken aynı zamanda makyajın gün boyu kalıcılığını koruyan etkili bir baz, **299,90 TL**



L'Occitane, Artichoke Massage Cream, enginar özlü masaj kremi, cildi yoğun bir şekilde nemlendirirken, sıkılaştırır ve besler, demden dolayı şişen bacakları rahatlatır ve hafifletir, 200 ml, **1.145 TL**

## En Güzel Bağımlılık

Çağdaş, sofistike, izinizi bırakmanızı kolaylaştıracak yeni parfümler en güzel bağımlılığınız olacak.



Shiseido, Ginza EDP Murasaki, çiçeksi meyvemsi kokusuyla içten gelen güzelliğin gücünü temsil ediyor, 50 ml EDP, **1.950 TL**



Avon, Eve Become, gardenya ve misk çiçeklerinin yenilikçi birleşiminden oluşan gün boyunca seninle birlikte dönüşüm geçiren Kelebek Çiçek Akordu ile tasarlanan bir parfüm, 50 ml EDP, **179,99 TL**

Penhaligon's, Elisabethan Rose, kalbindeki tatlı gül notalarının, fındık yaprağı ve vetiver bitkisinin taze kokusunun muhteşem bir uyumda bir araya geldiği parfüm, çiçeksi kokusuyla adeta baharın gelişini müjdeliyor, 100 ml EDP, **4.150 TL**





Carolina Herrera, Good Girl Blush Eau de Parfum, kadının çiçeksiliğinin benzersiz ve pudramsı ifadesi ve zıtlıkların cüretkar patlaması olarak tanımlanıyor, 50 ml, **2.080 TL**



Zadig&Voltaire, This is Her Undressed, bu rahatlatan koku güneşin ısıttığı tuzlu tenin kokusunu yakalıyor, içeriğinde portakal çiçeği, zencefil, ylang ylang ve misk var, 100 ml, **2.430 TL**

Ex Nihilo, Vesper Glitz, aşk şehri Paris gecelerinin ilhamı, yasemin, mimoza ve kehribar notalarıyla hayat verdiği parfüm, yaydığı hisli duygularıyla Paris gecelerinin büyüsünü keşfe çıkarıyor, 50 ml, **4.350 TL**



Salvatore Ferragamo, Signorina Libera, çekici ve beklenmedik notaların sarmalayıcı etkisiyle kendini yavaş yavaş ortaya çıkaran, çiçeksiz, miskli, gurme bir karışım, 50 ml, **2.058 TL**

# Saçım Şekil, Önümünden Çekil

Saç telinin gücünü ve canlılığını korumaya yardımcı olan, temizleyen, besleyen, şekillendiren bu ürünlerle mevsim geçişlerinin etkisi saçlarınıza hiç uğramayacak.



Olaplex, No.4D Clean Volume kuru şampuan, kafa derisini tıkamadan, saçları anında canlandırıyor, **759 TL**

Sephora Collection, Güçlendirici Şampuan, , bu arındırıcı şampuan, saç derisini ve saçları kir birikintilerinden nazikçe ve etkili bir şekilde temizliyor, biyotin ve bitki proteinleriyle zenginleştirilen, %93 doğal içerikli bu nemlendirici formül, saçlarınızı kökten uca yeniliyor, **99,90 TL**



We Are Paradoxx, Detox Restorative Hair Mask, saçları onarıyor ve yeniden yapılandırıyor, saça sağlıklı ve canlı bir görünüm kazandırıyor, **810 TL**





Forcapil, Growth Gummies, her gün iki tane çiğnediğinizde saç telinin gücünü ve canlılığını korumaya yardımcı olurken, saç uzamasını da tetiklemeye yardımcı oluyorsunuz, **699 TL**



Ashley Joy, Elma Sirkesi Çay Ağacı & Aloe Veralı Saç Tonığı, çay ağacı ekstratı, elma ve aloe vera özlerinden oluşuyor, 250 ml, **189,90 TL**



Ducray, Creastim Reactiv Losyon, B5, B6 ve B8 vitamini kompleksleri, kaliteli saç teli oluşumuna destek olarak saçı yağlandırmayan hafif bir doku bırakıyor, 60 ml, **719 TL**



Maui, Bukleli Saçlar için Hindistan Cevizi Yağlı şampuan, egzotik içerikleri sayesinde kıvrıcık saçları yumuşatıp kolay açılmasını sağlarken sağlıklı bir parlaklığa kavuşturuyor, **259 TL**

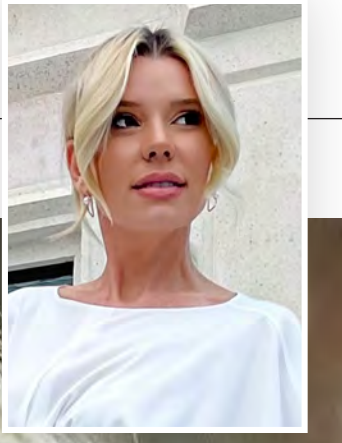


Leonor Greyl, Masque Fleurs de Jasmin, ince saçlar için formüle edilmiş bu kremi dokusu ile saçta eriyor ve saçın güzelliğini anında iyileştirmek için ideal bir bakım haline getiriyor, 200 ml, **1.380 TL**



Remington, Botanicals™ Döner Saç Şekillendirici, her gün kendi tarzınıza göre şekil verme özgürlüğü ve esnekliğini tek bir cihazda kurutuyor ve şekillendiriyor, fiyatı henüz belli değil.





Hazırlayan:  
MERVE İPEK  
ÖZTÜRK

Bir kaç aydır denediğim ve gerçekten etkisini gözlerimle gördüğüm, kopan saçlarımın daha da kısalmasını önleyen, hatta hızla ve sağlıklı uzamasına yardımcı olan ürünleri sizin için derledim.

## Boyalı ve kuru saçları **KURTARAN ÜRÜNLER**

**Bir kere başlayınca kurtulamadığın, yaptırdıkça daha fazlasını istediğin şey nedir? Benim için kuşkusuz bu sorunun üç cevabı var.**

**1**

**Sarı saç**

**2**

**Bronzlaşmak**

**3**

**Dudak dolgusu**

**S**arı saç aşktır. 40'ımdan sonra doğala, sağlıklı görünüme olan arzum ne kadar artmış olsa da geleneksel zevklerimden öyle kolayca vazgeçemediğimi fark ettim. Daha fazlasını istediğim her noktada kopan saçlarıma

aynada bakmak ve hüzünlenmek kaçınılmaz oldu. Bir kaç aydır denediğim ve gerçekten etkisini gözlerimle gördüğüm, kopan saçlarımın daha da kısalmasını önleyen, hatta hızla ve sağlıklı uzamasına yardımcı olan ürünleri sizin için derledim.



## **Dyson Airwrap**

*(Seyahat Çantalı özel seri  
11 bin 999 TL)*

Kim ne derse desin sarı saçın en büyük düşmanı, maşa, wag ve ısıyı kontrol edilemeyen kurutma makinaları. Dyson Airwrap'ı aldım ve bir aydır o minik tutamların nasıl uzamaya başladığını gördüm. Kolay şekil alan, kırık fön çektiniz mi günlerce bozulmayan bir saç yapınız varsa hiç düşünmeden Dyson Airwrap alın derim.

## **L'Anza Healing Strength White Tea Shampoo**

*(300ml - 780 TL)*

Şampuan seçimi sarı saçlılar için gerçekten önemli. L'Anza Healing Strength Beyaz Çay şampuanı anti-aging ve Keratin healing sistemiyle aşırı kimyasal görmüş ve yıpranmış, yaşlanmış saçlar için ideal bir bakım sunuyor. Sülfat, gluten, sodyum klorür içermiyor. Zayıf ve kırılğan saçlarda etkisi gerçekten yüksek.



## **L'Anza Healing Moisture Moi Hair Masque**

*(200ml - 1170 TL)*

L'Anza Healing Moisture Moi Saç Maskesi uzun süreli nem ve parlaklık etkisi sağlıyor. Aşırı kuru ve yıpranmış saçlar için yoğun nem sağlıyor. Aslında saça nemi adeta depoluyor. Saçlar yumuşak, yenilenmiş, sağlıklı ve parlak bir görünüme sahip oluyor ve bunu kullandıkça gerçekten gözlerinizle görüyorsunuz.

Hazırlayan: MERVE İPEK ÖZTÜRK

## Caelum Queenbee Hair Serum

(100 ml - 325 TL)

Caelum Bal Özlü Saç Bakım Yağı damlalıklı cam şık cam şişesiyle, buram buram organik bal kokusuyla beni inanılmaz cezbediyor. İçeriğindeki E vitamini ile saçı ağırlaştırmadan besliyor, güçlendiriyor ve canlandırıyor. Saçların gürleşmesine ve hızlı uzamasına yardımcı oluyor. Saç dökülmelerini engelliyor.



## Harrem 5 In 1 E Vitaminli Saç Ve Sakal Bakım Tonığı

(50ml - 199.90 TL)

İçeriğinde birden fazla bitkiyi barındıran Hair Care Tonik son zamanlarda saçlarım için kullandığım en iyi ürünlerden oldu. İçeriğindeki E vitamini ve bitki özleri sayesinde günlük saç bakımını destekliyor. Saçlarım gün içinde elektriklendiği anlarda sıkıyorum ve anında yağlandırmadan yumuşak ve nemli bir görünüm kazandırıyor.



## Ashley Joy Durulanmayan Saç Bakım Kremi

(150 ml - 189.90 TL)

Yağlı his bırakmayan dokusu ile saçınızı ağırlaştırmadan nemlendiren efsane bir ürün. Elektriklenme ve kabarmayı anında önüyor. Vitaherb kompleksi sayesinde Aloevera ve papatya özleri ile saçı kuvvetlendiriyor. Her saç tipine uygun yapısı ile saça yumuşaklık kazandırırken, şekillendirmeyi de kolaylaştırıyor.



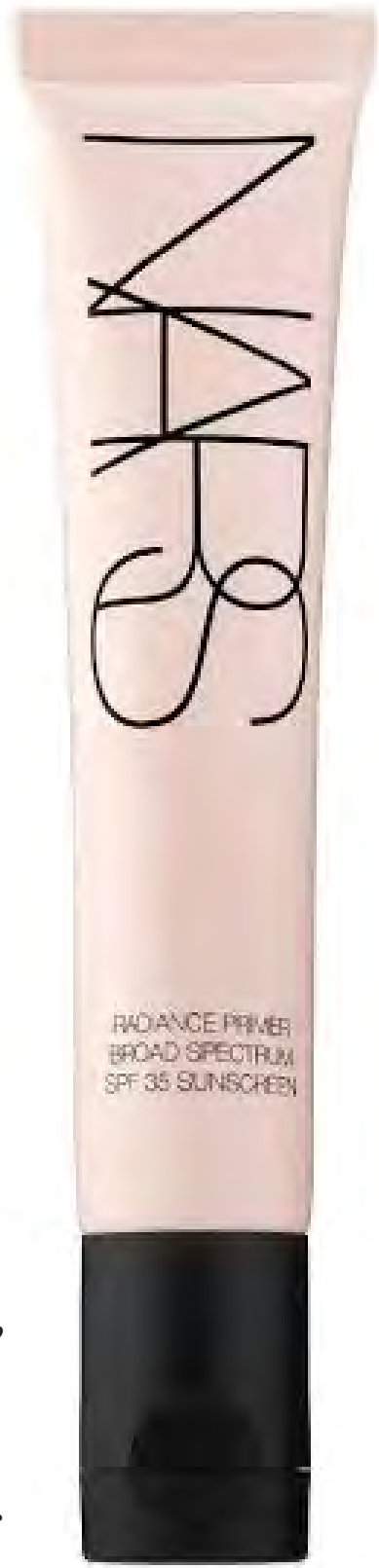
## *Makyajı nemli gösteren*

### EN İYİ 5 BAZ

Makyajda son trend nemli görünüm. Sağlıklı, nemli bir tene sahip olmadığınız sürece genç görünümlü bir makyajınız olmaz. Temiz bir cilde uygulayacağınız bakımlar bu yüzden çok önemli.

#### **Nars Radiance Primer Broad Spectrum SPF 35 Sunscreen**

Cilde parlak, nemli ve enerjik bir görünüm veren ve yenileyen bu makyaj bazı, makyajın kalıcılığını da sağlıyor. 35 Spf koruma özelliği de olan bu baz, cildi hem zararlı ışıklardan koruyor, hem de sağlıklı görünmesine katkıda bulunuyor.



#### **MAC Strobe Cream (50 ml - 699 TL)**

Bir makyaj bazından çok daha fazlası olan Mac'in strobe kremi, içeriğindeki vitaminler ve yeşil çay ile anında canlılık ve enerji veriyor. Ciltteki yorgun görüntüyü alıyor, yerine anında nemli, canlı, parlak ve dinç bir görünüm sunuyor.





## **Nyx Professional Makeup Bright Maker Primer** (20 ml - 399 TL)

Bright Maker makyaj bazı, parlıltı artırıcı özelliklere sahip, papaya özü içeriyor. Makyaj altında veya tek başına mükemmel olan şeftali rengindeki formül cilde parlaklık veriyor, makyaj için pürüzsüz bir tuval oluşturuyor ve gün boyu taze tutuyor.

## **Missha Makyaj Bazı - Moist Layering Starter Gold Topping** (30ml - 394.90 TL)

Altın Parçacıklı Nemlendirici Makyaj Bazı, makyaj öncesinde cilde nem ve parlak görünüm sağlıyor. Hidro blur polimerleri gözeneklere ve kusurlara blur efekti sağlıyor ve cildi makyaj öncesinde kusursuzlaştırmaya yardım ediyor.

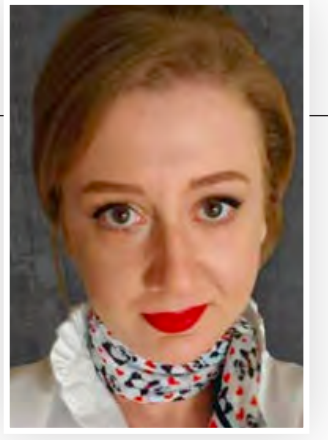


## **Physicians Formula Spotlight Primer Glow Aydınlatıcı Makyaj Bazı** (30 ml- 194 TL)

Tene inci ışıltısı veren Spotlight Primer Glow, makyajda kullanılan malzemelerin daha kalıcı olmasına yardımcı oluyor.

Üst katmana yapacağınız makyaj malzemeleriyle cildin arasında bir bariyer oluşturuyor. Gün boyu yaşlanma karşıtı bakıma devam ediyor.





Hazırlayan:  
HÜMA KAYA

## *Selülit savaşçıları:*



## Doğal çözümler ve ipuçları

Baharın gelmesi demek selülit konusunun gündemimizde yer alması demek. Yazın bikinilerin içinde kendimizi iyi hissetmek selülitlerimiz varken de mümkün fakat aslında normal olan bu görüntü bizi rahatsız ediyorsa birkaç ipucuna başvurabiliriz.



**G**ünümüzde pek çok kadının ortak sorunu olan selülit, ciltte düzensiz, çukurlu bir görünümle kendini gösterir. Selülit, cildin altındaki yağ hücrelerinin bağ dokusuna baskı yaparak oluşur ve genellikle kalça, bacak ve karın bölgelerinde görülür. Bu yazımızda, selülit görünümünü azaltmaya yönelik doğal çözümler ve ipuçları sunarak daha sağlıklı ve sıkı bir cilt elde etmenize yardımcı olacağız.

## Doğal selülit yağları

Doğal yağlar, cildin elastikiyetini artırarak ve kan dolaşımını iyileştirerek selülit görünümünü azaltmada etkili bir çözüm sunar. Uçucu yağlar ve taşıyıcı yağlar ile hazırlanan doğal bir selülit karışımı, cildin sıkılaşmasına ve selülitli bölgelerin görünümünün azalmasına yardımcı olacaktır.



## Kuru fırçalama

cildin üzerindeki ölü hücreleri temizleyerek kan dolaşımını artırır ve lenfatik sistemi uyarır. Bu yöntem, selülitli bölgelerdeki toksin birikimini azaltmaya ve cilt sıkılığını artırmaya yardımcı olur. Haftada 2-3 kez kuru fırçalama yaparak selülit görünümünü azaltabilirsiniz.





## Masaj

Selülitli bölgelere düzenli olarak masaj yapmak, kan dolaşımını ve lenf drenajını artırarak ciltteki yağ ve toksin birikimini azaltır. Ayrıca, masaj cildin elastikiyetini ve sıkılığını artırarak selülit görünümünü azaltmaya yardımcı olur. Selülit yağları veya doğal yağlarla yapılan masajlar, bu etkiyi daha da artırır.

## Düzenli egzersiz

Kas tonusunu artıran ve vücuttaki yağ oranını azaltan düzenli egzersiz, selülit görünümünü azaltmada oldukça etkilidir. Kardiyo ve direnç egzersizlerinin bir kombinasyonu, cilt altındaki bağ dokusunu güçlendirerek ve kan dolaşımını artırarak selülit görünümünü azaltır.

## Sağlıklı beslenme

Selülit görünümünü azaltmada sağlıklı bir diyetin önemi büyüktür. İşlenmiş gıdalar, şeker, tuz ve trans yağlar gibi selülit oluşumunu tetikleyebilecek maddelerden kaçınarak, taze sebze, meyve, tam tahıllar ve sağlıklı yağlar içeren dengeli bir beslenme planı benimsemelisiniz. Ayrıca, yeterli miktarda su içmek, cildin elastikiyetini artırarak ve toksinlerin atılmasına yardımcı olarak selülit görünümünü azaltır.



## Hidrasyon ve nemlendirme

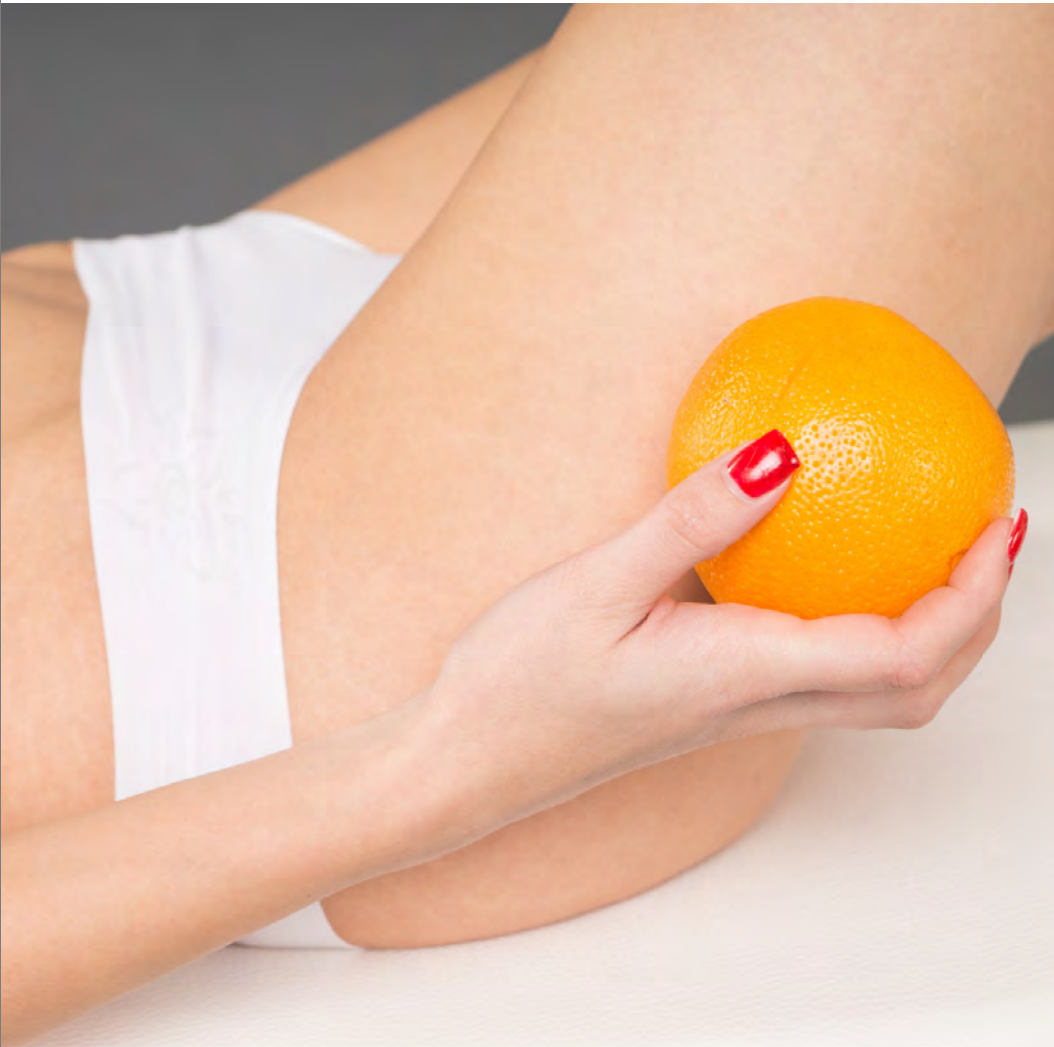
Cildin yeterli miktarda nemlendirilmesi, selülit görünümünü azaltmada önemli bir rol oynar. Cildin elastikiyetini artıran ve bağ dokusunu güçlendiren nemlendiriciler, cilt yüzeyinin düzgün ve sıkı görünmesine yardımcı olur. Ayrıca, yeterli su içmek cildin doğal nem dengesini korumaya ve selülit görünümünü azaltmaya yardımcı olur.





## Profesyonel selülit tedavileri

Eğer doğal yöntemlerle yeterli sonuç alamıyorsanız, profesyonel selülit tedavilerine başvurabilirsiniz. Lazer tedavisi, radyo frekans tedavisi ve endermoloji gibi seçenekler, cildin sıkılığını artırarak ve selülitli bölgelerdeki yağ ve toksin birikimini azaltarak selülit görünümünü iyileştirebilir. Bu tür tedavileri düşünmeden önce, bir dermatolog veya estetik uzmana danışarak sizin için en uygun yöntemi belirlemelisiniz. Selülit, pek çok kadının mücadele ettiği yaygın bir estetik sorundur. Doğal çözümler, yaşam tarzı değişiklikleri ve uygun tedavilerle, selülit görünümünü azaltarak daha sağlıklı ve sıkı bir cilt elde etmek mümkündür. Önerilerimizi uygulayarak, selülit savaşında başarıya ulaşabilir ve güvenle pürüzsüz bir cilt sergileyebilirsiniz.





## Selülitli ciltler için masaj yağı tarifi

### Malzemeler

- 30 ml taşıyıcı yağ (tatlı badem yağı, jojoba yağı, susam yağı vb.)
- 10 damla ardıç yağı
- 10 damla portakal yağı
- 10 damla greyfurt yağı
- 10 damla sedir yağı

### Hazırlanışı

1. Öncelikle temiz ve kuru bir cam şişeye taşıyıcı yağ ekleyin. Bu yağlar, uçucu yağların yoğunluğunu azaltarak cilde uygulanmasını sağlar ve hassas ciltler için güvenlidir.
2. Ardından ardıç yağı, portakal yağı, greyfurt yağı ve sedir yağı gibi uçucu yağları damla damla şişeye ekleyin.
3. Şişenin kapağını sıkıca kapatın ve iyice çalkalayarak yağları karıştırın.
4. Karışım hazır olduğunda, selülitli bölgelere masaj yaparak uygulayın. Bu işlemi düzenli olarak, tercihen günde bir kez yapın.

Uçucu yağlar ve taşıyıcı yağlar cilt sağlığı ve sıkılığı için faydalıdır. Bu karışım, kan dolaşımını artırarak ve cilt dokusunu iyileştirerek selülit görünümünü azaltmaya yardımcı olacaktır. Yine de her cilt tipine uygun olmayabileceğini unutmayın. Bu nedenle, uygulamadan önce küçük bir cilt bölgesinde alerji testi yapmayı ihmal etmeyin.



## UÇUCU YAĞLAR

**Selülit üzerinde olumlu etkileri bilinen doğal bileşenler ve özellikler taşıdığı için kullanılan uçucu yağların özellikleri:**

**Ardıç yağı:** Detoksifiye edici ve anti-inflamatuar özelliklere sahiptir. Kan dolaşımını artırarak selülitli bölgelerdeki toksin ve su birikimini azaltmaya yardımcı olur.

**Portakal yağı:** Lenf drenajını teşvik eden ve cilt tonunu iyileştiren güçlü bir antioksidandır. Ayrıca cilt elastikiyetini artırarak ve cilt dokusunu sıkılaştırarak selülit görünümünü azaltır.

**Greyfurt yağı:** Yağ hücrelerini parçalayarak ve lenf drenajını teşvik ederek yağ birikimini azaltmaya yardımcı olan güçlü bir yağ yakıcıdır. Aynı zamanda cildi sıkılaştırarak ve dolaşımı artırarak selülit görünümünü azaltır.

**Sedir yağı:** Kan dolaşımını iyileştirerek ve cilt dokusunu sıkılaştırarak selülitli bölgelerin görünümünü azaltır. Ayrıca, ciltteki toksinleri temizlemeye ve yağ hücrelerinin boyutunu küçültmeye yardımcı olur.

## Setten çıksam da *aklım Oylum'da*

Hem psikoloji mezunu hem oyuncu. Şimdilerde 'Aldatmak' dizisinde Oylum rolüyle izlediğimiz Feyza Sevil Güngör, canlandığı karaktere bağlılığını şöyle özetliyor: Setten çıksam da aklım Oylum'da, onun hayatında, yaşadıklarında, yaşayacaklarında.



Röportaj: Vildan Uygunoğlu | Fotoğraf: Ayhan Akbaş | Styling: Seda Solmaz  
Makyaj: Rufiye Kalmaz | Saç: Selhan Cankaya

**B**aşrollerinde Vahide Perçin, Ercan Kesal ve Mustafa Uğurlu gibi isimlerin yer aldığı 'Aldatmak' dizisindeki performansıyla şimdilerde oldukça dikkat çekiyor Feyza Sevil. Sezonun en başarılı dizilerinden birinde yer alan bu başarılı ismi biraz daha yakından tanıyalım istedik...

***Yer aldığınız ilk yapım 'Savaşçı', şimdi de Vahide Perçin ile birlikte 'Aldatmak' dizisinde yer alıyorsunuz. Nasıl gidiyor dizi?***

Başından beri iddialı, güzel, detaylı bir hazırlıkla başlanması istenen bir diziydi, nitekim öyle de oldu. Çok şükür gidişatı da başladığımızdan beri güzel enerjisiyle devam ediyor. Her hafta izlenmeye hazır olmak üzere bir iş çekmek kolay değil. Tüm bu süreçte en çok birlikte olduğum isimlerden biri dediğiniz gibi Vahide Perçin. Benim için çok özel bir yeri var. Aynı hikayede olmanın yanı sıra anne kızı oynuyor olmak durumun değerini çok daha artırıyor. Öğrendiklerim, şahit olduklarım sayesinde de sahip olmaya başladıklarım çok kıymetli.

***Genç bir yaşta Vahide Perçin, Ercan Kesal ve Mustafa Uğurlu gibi başarılı isimlerle çalışmak nasıl bir duygu? Neler katıyor size bu tecrübe?***

Çok klasik ama çok gerçek cevaplarımla başlayabilirim. Tabii çok şanslı hissediyorum. Öğrenmek sadece pratikle, üzerine çalışarak olan bir şey değil. Bazen tek bir bakış ya da bir ana şahit olmak insanda aklına gelmeyen pencereler açabiliyor. Gerisi sizin elinizde ve üzerine koyduklarınızla anlamlaşıyor. Sayılan isimlerin kıymetini, hepimiz için değerini anlatmaya kalkmayacağım. Fakat benim için her biriyle tanışıyor olmak, sahne paylaşıyor, tanıyor olmak müthiş bir deneyim. Oyunculüğün bana en iştah veren kısımlarından biri birçok insanla aynı anı, acıyı, sevinci bambaşka şekillerde paylaşıyor olmak. Siz şaşırıırken başka bir oyuncu da şaşırıyor ya da bambaşka bir tepki veriyor. Ama herkes kendine has paylaşıyor sahneyi. Sadece bu yelpazeye baktığımızda bile saydığımız isimlerin 'kendilerine has' oyunlarına, süreçlerine şahit olmak çok değerli.

# Röportaj



## ARABA YIKAMACISI OLMAYI İSTEDİM

*Oyunculuk hep yapmak istediğiniz meslek miydi? Psikoloji eğitiminiz de var, rollerinize yaklaşımınızda herhangi bir yararı oluyor mu aldığınız eğitimin?*

Çok küçük yaşta bale hemen ardından voleybolla tanışmış ve küçükken “Büyüyünce ne olacaksın” sorusuna araba yıkamacısı diyen biriyim... Okul hayatımın ilk 1-2 senesinde de kariyer planım aynı devam etti. Sahne ya da izlenen olmaya, gösteriye merakımı çok küçükken kombinler yapıp kendimce koreografilere çalışıp aileme mini şovlar hazırlamamdan fark etmişler. Sonrasında uzunca bir süre fizyoterapist olmak istedim ve aynı zamanda profesyonel voleybol oynamaya devam ediyordum. Oyun hayatımı durduran bir sakatlık geçirdikten sonra ki bu 18 yaşında oldu, kendimden çok da beklemediğim alanlara merak sardım. Psikoloji hayatımın çok odak noktası oldu. Her duyduğum, okuduğum, yaşadığım beklemediğim hisler uyandırmaya ve kendimi daha çok merak etmeye başladım. Bu merakla başladı psikoloji okuma tercihim aslında. Psikoloji ilk sınıftayken üniversitemin tiyatro topluluğuna katıldım. Sahnede olmanın verdiği yazıya dökemeyecğim bir hissi var ve ben artık tatmış oldum. Seslendirme ve oyunculuk eğitimleri aldım ve kendi ekibimizle oyunlar çıkartmaya, turneye

gitmeye başladık. O zamanlarda da okurken oynuyordum. Psikoloji ve oyunculuk ilk anımdan itibaren hep iç içeydi hala öyle. İnsanla ilgili, önce kendi süreçlerimi keşfetmekle ilgili okunan bir bölümün insanı insana anlatma, göstermeyle ilgili bir mesleğe yararının olmaması zaten imkansız. Sadece bazen karakterler, reaksiyonları, travmaları, mekanizmaları ile ilgili haddinden fazla detaylara girip boğulabiliyorum ve bu oyuncu olarak işime yarayan bir doz olmuyor. Dengesini bulmayı öğreniyorum.

*Psikolojiye değinmişken, dizide bahsi geçen olaylar karşısında kendinizi bir değerlendirme yaparken buluyor musunuz hiç? Kolay değil sonuçta...*

Bulmaz olur muyum... Özellikle ilk bölümlerde Oylum’u daha da anlamaya çalışırken kendime sürekli “Sen olsan” ya da “Oylum gibi düşün” gibi müthiş yorucu ama aşırı keyifli, asla net bir cevabı olmayan soruların havuzundaydım. İnsan elinde olmadan karakterinin tepkilerini, hikaye akışını, hikayedeki ilişkilerini eleştiriyor. Yapıcı ya da yıkıcı fark etmez insan kendini tutamıyor. Sesli ifade etmese de beyin asla durmuyor. Ama aslında çok başka bir keyif veriyor bu durum. Setten çıksam da aklım Oylum’da, onun hayatında, yaşadıklarında, yaşayacaklarında...

# Röportaj





## EVİMDE OLMAK İSTEDİĞİM BİR DÖNEMDEYİM

*Set dışındaki hayatınız nasıl? Boş zamanlarınızı en çok neye ayırırsınız?*

Set dışında çok aktivitem yok aslında. Çok yoğun çalışıyoruz. Bulduğum her boşlukta spora gidiyorum ya da dinleniyorum. Şu an yoğun çalıştığımız bir dönemdeyiz ve aslında anlık boşluklar çok daha değerli ve heyecanlı oluyor. Mesela 2 gün repo olduğumuzda başta çok heyecanlı planlar yapıyorum. Yapmam gerekenler, gitmek istediğim yerler, buluşmak istediğim insanlar vs. Ama genelde çoğunu yapmamış olarak devam ediyorum set gününe. Sanırım çoğunlukla evimde olmak istediğim bir dönemdeyim.

*Son olarak konseptimize, yani modaaya değinelim. Hayatınızın neresinde moda? Takip ettiğiniz belli başlı trendler var mı?*

Modayı çok sık takip eden biri değilim. Ya da her trendden muhakkak haberim oluyor demek aşırı iddialı olur. Benim en sevdiğim moda algısı sabah uyandığım moduma uygun her parça. Eforsuz olmak bana en iyi hissettiren moda aslında.





## LA PRÉCISION DU STYLE

THE BEST OF SWISS PRECISION AND FRENCH STYLE

saat&saat

# REF TOUCH

mag

M

- *Kişisel Gelişim*

HAYAL  
KURMAYI  
UNUTMA

- *Sağlık*

DEPREM  
ÇOCUKLARI  
DAHA ÇOK  
ETKİLEDİ

# YUSUF

*ism*

Başarılı oyuncu Yusuf Çim hayatını ve kariyerini yaşarken belirli kalıplara bağlı kalmadığını söylüyor ve ekliyor: Hayatı geldiği gibi yaşamaya çalışıyorum, çok planlı biri değilim.

## Hayatı geldiği gibi *yaşamaya çalışıyorum*

Fotoğraflar Onur Demirdağ | Röportaj Mukaddes Kaya | Styling Eylem Yıldız | Video Yuşa Ebrar Dursunoğlu  
Saç Harun Ateş | Makyaj Akın Sert | Styling asistanı İrem Sönmezer | Fotoğrafçı asistanı Eren Çelik | Mekan Üst Kattayız

**H**er yönüyle tam bir sanatçı. Sakin ve yapıcı kişiliğinin yanı sıra, sosyal sorumluluk projelerinin de içinde yer alan çok duyarlı bir genç adam. Yakışıklı ve sevimli. Kibar ve naif. İçimizi ısıtan sıcacık gülüşü, anlamlı bakışları ve kıvrıkcık saçlarıyla ekranlarımıza çok yakışan bir yetenek. 'Aldatmak' dizisinde farklı bir karakteri canlandıran Yusuf Çim, kariyerinin en parlak dönemlerinden birini yaşadığı şu günlerde objektiflerimize poz verdi... Tüm yakışıklılığı ve cazibesıyla karşımızda Yusuf Çim...

***Sanatın birçok kolunda seni görebiliyoruz. Oyunculuğa nasıl başladın?***

Ben bir şeyi deneyimlemeyi seviyorum. Kendimi farklı işlerde görmeyi, o deneyimi yaşamayı seviyorum. Sunuculuk çok keyifli. Güzel bir proje olursa yine yaparım. Müzikle

ilgili ise şu an bir şey yok ama müzik hayatımda hep var. Oyunculukla birlikte müzikle ilgilenmek çok zor. Tabii bir şeyler yapmak istiyorum. Oyunculuğa başladığımda hayatımda müzik vardı ama eğitimini aldıktan sonra oyunculuğa başladım ve hepsinin önüne geçti. Oyunculuk, yaptıkça daha çok keyif veren daha çok öğrenme ihtiyacı hissettiren bir disiplin benim için.

***İlk oynadığın rolü ve o rolün heyecanını hatırlıyor musun?***

İlk işlerimden biri 'Çilek Kokusu' dizisiydi ve hissettirdiği heyecan ve mutluluk unutulmazdı. Benim için çok önemli. Sete giderken çok heyecanlı olduğumu hatırlıyorum. Kalabalık bir ekip vardı. Ama herkes çok yardımcıydı. Kendimi çok şanslı hissediyorum, daha ilk işimde bu kadar sevilen bir projenin içinde olmak anlatılır şey değil.

## **O AN RUHUMA NE UYGUN GELİRSE ONU DİNLERİM**

***Şarkıcılık kariyerin nasıl ilerliyor? Şarkıcılığa devam etmeyi düşünüyor musun?***

Dediğim gibi çok istiyorum ama oyunculuğa öncelik verdiğimden yapamıyorum. Çünkü yeterince yoğun çalışma içindeyim. Zaman zaman yaptığım demolar oldu ama hep oyunculuk projeleri geldiği için tamamlamaya odaklanmak için fırsat olmadı. Belki önümüzdeki yaz dizi

boşluğunda yapabilirim.

***Bir müzikalde rol almak sana çok yakıştırdı. Böyle bir hayalin var mı?***

Kesinlikle müzikal hayalim var hatta çok iyi bir müzikal projeden de teklif aldım. Görüşmeye giderken bile çok heyecanlandım. Ama yine program uyuşmazlığı nedeniyle olmadı. Müzik ve oyunculuğu birlikte kullanabileceğim bir deneyimi yaşamayı çok isterim.

# Kapak Röportaj



BLAZER - VAKKORAMA  
PANTOLON - AMERICAN VINTAGE - VAKKORAMA  
GÖMLEK - AMERICAN VINTAGE - VAKKORAMA  
YÜZÜKLER - ATÖLYE WOLF  
AYAKKABI - VANS / BOYNER  
ÇORAP - PENTİ

# Kapak Röportaj



***Sen ne tür müzik dinlersin? En sevdiğin şarkı hangisi?***

Tür ayırımım yok. O anki ruhuma uygun ne denk gelirse onu dinliyorum. Bu aralar sabahları rap dinliyorum mesela. Ağırlıklı olarak yabancı müzik dinlediğim söyleyebilirim.

***Oyuncu olarak çok önemli projelerde yer aldın. 'Aldatmak' dizisine nasıl dahil oldun?***

Konya'da dijital platformda bir dönem dizisi çekiyordum. O sırada 'Aldatmak' projesi geldi. Tabi ki bunun için heyecanlandım. Böyle bir rolün teklif edilmesi çok hoşuma gitti. Usta oyuncuların kadroda olması ve onlarla birlikte oynayabilme ihtimali beni

çok heyecanlandırdı. Bunun için elimden geleni yaptım ve yapıyorum.

***'Aldatmak' dizisinde ailenin agresif çocuğu Ozan'a hayat veriyorsun. Ozan karakteri hayatla ilgili neyin savaşını veriyor?***

Aslında agresif değil mutlu bir aileden gelen çocuk. Ama zamanla babasının başka bir kadınla olması, o kadından çocuğunun olması ve bunu yıllarca gizlemesi babasına olan öfkelerini besliyor. Çünkü rol modeli olan babasının böyle bir yanlışın içinde olmasını kaldıramıyor ve öfkesi zamanla büyüyor. Zaman zaman yaşadıklarına nasıl tepki vereceği konusunda bocalıyor. Babasının aklın almayacağı kadar ileri giden davranışları karşısında Ozan'ın bu kadar öfkeli olmasını ben de anlayabiliyorum

# Kapak Röportaj



YELEK - HUGO BOSS

TSHİRT - ACADEMIA/ BEYMEN

PANTOLON - HUGO BOSS

SAAT VE AKSESUARLAR - DIESEL / SAAT&SAAT

AYAKKABI - VANS / BOYNER

ÇORAP - PENTİ

KEMER - KİLL YOUR IDOLS



# Kapak Röportaj



## BAZEN İÇİNDEN GELENİ YAPMAK GEREK

*Dizide inşaat mühendisi bir karakteri oynuyorsun. Okul hayatında hiç mühendislik, mimarlık gibi mesleklerden birini yapmayı düşündün mü? Oyuncu olmaya hangi aşamada karar verdin?*

Bilgisayar mühendisliği düşünüyordum. Bilgisayar programlama okuyordum. Fakat sonra olaylar her zamanki gibi planladığım şekilde ilerlemedi ve ben oyunculuğa ilgi duymaya başladım.

*Aile sorunları yaşayan bir karakteri canlandırıyor. Sen nasıl bir ailede büyüdün? Aile bağlarının nasıldır?*

Ben bu konuda çok şanslıyım. Bağları güçlü olan bir ailede büyüdüm. Kalabalık, birbirini seven bir ailem var. O yüzden bir arada olmayı çok seviyoruz. Bir arada olmayı özellikle bayramları ailemle beraber geçirmeyi çok seviyorum. Dedemin, babaannemin, amcaların, halaların, teyzelerin toplandığı geleneksel bir aile yapımız var ve ben bunu büyük bir şans olarak görüyorum.

*Bilgisayar oyunları ve Playstation ile aran nasıl? Sosyal medyayı aktif olarak kullanıyor musun?*

Galiba 10 yıldır bilgisayar oyunu oynamıyorum. Ama Playstation'a ayrı bağıyım. Eğleniyor olmak ve iletişimde olmak bana keyif veriyor. Oyunun interaktif özelliği büyük keyif veriyor.

*Bir dönem sunuculuk da yapıyordun. Sunuculuk senin için artık bitti mi?*

Sunuculuk bence çok zor ama keyifli bir iş. Bir kez yaptım, bunun için en az bir iki ay alışmaya çalıştım. Bu işi yapanlarla konuştum, anlamaya çalışıp destek aldım. Sunuculukta oyunculuğunki gibi iki kamera değil ama nerdeyse 22 kamera var diyebilirim. Akışa, seyirciye, rejiye hakim olmak gibi zorunlukları var. İlk başta korkutan fakat yaptıkça keyif veren bir meslek sunuculuk.

*Sence bir oyuncu, sadece oyunculuğa mı konsantre olmalıdır yoksa çok yönlü olup diğer sanat dallarını da denemeli midir?*

Bu benim için zor bir soru. Aslında denemelidir ama zaman ayırabiliyorsa denemeli. Sanırım bazen çok düşünüp takılmamak ve içinden geleni yapmak gerekebilir ama ben biraz mükemmeliyetçi yapım nedeniyle daha temkinli duruyorum ve bir işi yaparken diğerine zaman ayıramıyorum.

# Kapak Röportaj



CEKET - EMRE ERDEMOĞLU  
TSHİRT - YVES SAINT LAURENT / BEYMEN  
PANTOLON - LES BENJAMINS  
AYAKKABI - DİVARESE  
ÇORAP - PENTİ  
SAAT VE AKSESUARLAR - DIESEL / SAAT&SAAT

# Kapak Röportaj



## MESLEĞİMİN EN BÜYÜLÜ YANI ÖĞRENMEK

***Karşı cinste seni ilk etkileyen şey nedir?***

Sanırım benim için enerjisi ve tatlılığı ön plana çıkıyor.

***Son zamanlarda deprem, sel, yangın gibi birçok felaket yaşıyoruz. Bunlar seni nasıl etkiliyor? Büyük felaketlerden sonra normale dönmek mümkün mü?***

Tabi ki hepimiz çok etkilendik. Yakın zamanda yaşadığımız deprem felaketinin etkilerini daha uzun süre hissedeceğimizi düşünüyorum. Normale dönmek zaman alacak, şu an mümkün değil. Tabi işimize gücümüze döndük, dönmeliyiz ve çalışmak zorundayız. İnsanların işini yapması normale dönmek değildir. Hepimiz alacağı dersleri alıp hayatı yeniden daha sağlıklı kurgulamaya çalışmalıyız.

***Hayatında dönüm noktası diyebileceğin olay ya da dönemeçler, kırılmalar oldu mu? Bunlar seni nasıl etkiledi?***

Oyunculuğa başlama aşamasında biraz korkudan dolayı mesafeliydim. Sevdiğim bir arkadaşım beni cesaretlendirdi. Denemekten zarar gelmeyeceğine inandırdı ve kendimi oyunculuk yolunu açan kamera önünde buldum.

***Mesleğinin, senin için en büyüğü yanı nedir?***

Öğrenmek. Çünkü oyunculukta öğrenmenin sonu yok. Sürekli bir mesafe kat ediyoruz ve her an öğreniyor olmak bu mesleğin büyüğü yanı.

***Spor yapıyor musun, hangi dalda kendini iyi görüyorsun?***

Sporla aram hep iyi olmuştur. Yıllarca futbol oynadım. Eskrim yaptım bir dönem. Eskrim oyunculuğuma büyük katkı sağladı. Şimdi fitness yapıyorum.

***Hayatı geldiği gibi yaşar mısın, yoksa planlar dahilinde mi ilerlersin?***

Çok planlı biri değilim, hayatı geldiği gibi yaşamaya çalışıyorum.

# Kapak Röportaj



CEKET - KILL YOUR IDOLS

ATLET - EDITÖRE AİT

PANTOLON - CALVIN KLEİN

AYAKKABI - KILL YOUR IDOLS

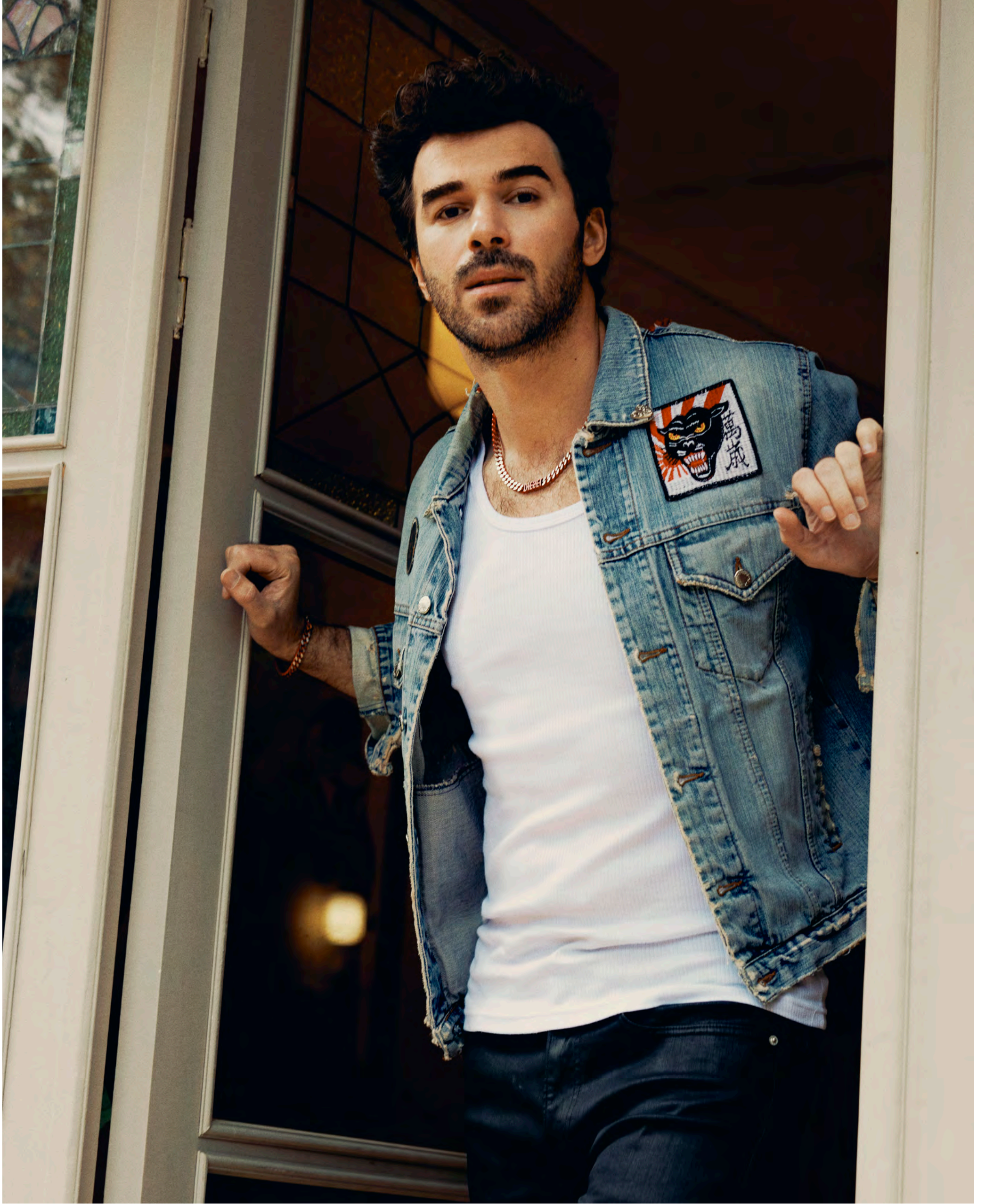
ÇORAP - PENTİ

SAAT VE AKSESUARLAR - DIESEL / SAAT&SAAT

# Kapak Röportaj

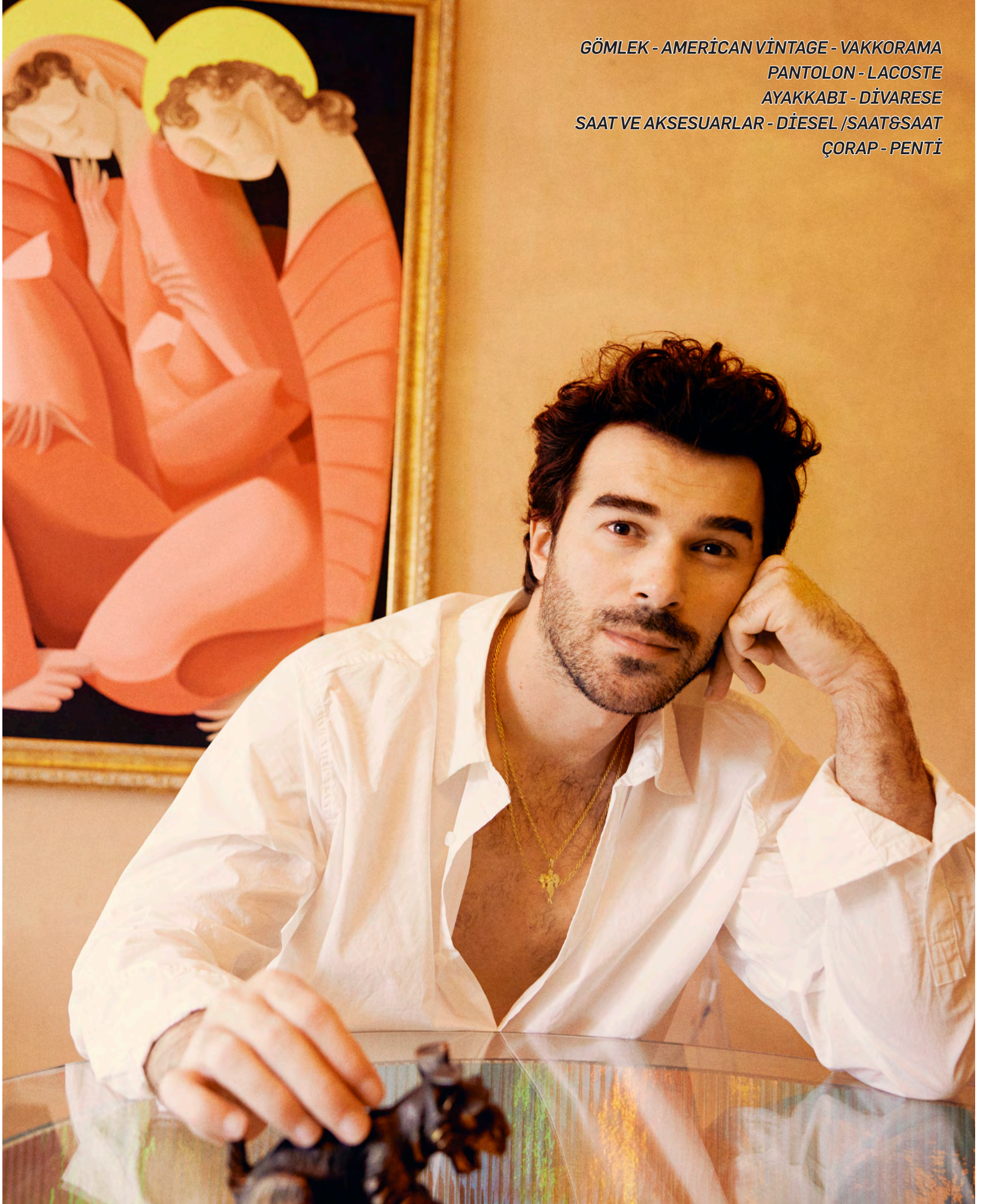


# Kapak Röportaj





# Kapak Röportaj



GÖMLEK - AMERICAN VINTAGE - VAKKORAMA  
PANTOLON - LACOSTE  
AYAKKABI - DİVARESE  
SAAT VE AKSESUARLAR - DİESEL / SAAT&SAAT  
ÇORAP - PENTİ

# Kapak Röportaj



KAZAK - YVES SAINT LAURENT / BEYMEN  
TSHIRT - EDİTÖRE AİT  
PANTOLON - HATİCE GÖKÇE  
AYAKKABI - VANS  
ÇORAP - PENTİ

## Deprem çocukları yetişkinlerden *daha çok etkiliyor*



**Türkiye'nin yüreğini yakan depremin görünen yaraları kadar, özellikle çocukları etkileyen psikolojik travmaları var. Peki minik bedenler bu travmayla nasıl başa çıkabilir? Biz sorduk, uzmanlarımız yanıtladı.**

**6** Şubat'ta Kahramanmaraş merkezli gerçekleşen depremler hepimizi derinden etkiledi. Ama en çok da çocuklarda önemli etkiler yarattı. Peki afetten direkt etkilenen çocuklar için neler yapılabilir? Neleri yapmaktan kaçınmak gerekir? Psikolojik hasarların yanında bölgede hangi hastalıklar risk yaratabilir, bunlardan nasıl korunmalı? Depremi direkt yaşamamış, medyadan tanık olmuş çocuklarla nasıl iletişime geçmeli? Uzmanlar, Re Touch Mag okurları için anlattı:

## 'YOĞUN AĞLAMA NÖBETİ YAŞAYABİLİRLER'

**B**ebek Ruh Sağlığı Derneği Başkanı, Türk Psikologlar Derneği Üyesi Prof. Dr. Aylin İlden Koçkar, bölgede çalışmalar yapan STK'lara rehber olacak bilgiler sıraladı: Deprem sonrasında çocuklar ve gençler yaş düzeylerine göre farklı belirtiler gösterebilir. Bebekler ebeveynlerinin kaygılı tutum ve davranışları nedeniyle tedirgin olabilir, uyku ve yeme-içme düzenlerinde sorunlar yaşayabilirler. Stresli ortamlarda yoğun ağlama nöbetleri yaşayabilir ve sakinleşmeleri güçleşebilir. Ayrıca çocuklarda ve gençlerde konuşmama ya da duygusal tepkilerinde azalma, donukluk, dalgınlık gözlenebilir. Çocuklar için her iki tür tepki de olası ve doğaldır. Uzun dönemde psikolojik destek almayan çocuk ve gençte, Travma Sonrası Stres Bozukluğu, depresyon ve depreme bağlı korkuların devam etmesi görülebilmektedir.



Prof. Dr.  
Aylin İlden  
Koçkar

## ETKİNLİKLER HEM ÇOCUKLARA HEM YETİŞKİNLERE İYİ GELİR

- STK'ların hepsi bir arada çocukları gözeterik iş birliği içerisinde çalışmalı ve çocukların sesi olmalı. Ebeveynlerle çocukları bir araya getiren faaliyetler de oldukça etkili olacaktır.
- Çocuklar ile ilk temasta sakin ve şefkatli olmalı ve onları dinlemeye hazır olunduğu belli edilmeli. İletişimde ani fiziksel temaslardan kaçınılmalı.
- Çocukların soruları geçiştirilmemeli, yanıtını bilmediğiniz bir soru sorduğunda "Bilmiyorum, öğrenip sana söyleyeyim" diyerek öğrenilenler ona aktarılmalı.
- Çocuk kendiliğinden anlatmadıkça onu konuşması için zorlamamalı. Olumsuz anılarını yeniden hatırlatacak sorular sorulmamalı.
- Çocukların duygularını yok sayacak tarzda, söyledikleri geçiştirilmemeli, "Geçti geçti", "Yok bir şey" gibi. Çocuklara, "Koca çocuksun, ağlama", veya "Sen kahramansın" gibi ifadeler kullanılmamalı.
- Çocukların fotoğrafları ve videoları çekilmemeli, kişisel ve kurumsal sosyal medya hesaplarda paylaşılmamalı.

## ‘DEPREMİN BİZİ CEZALANDIRMAK İÇİN OLUŞMADIĞINI VURGULAYIN!’



Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Hilal Mocan, depremden direkt etkilenmemiş olan çocuklara nasıl yaklaşılması gerektiği ile ilgili bilgiler verirken, deprem bölgesinde ortaya çıkabilecek hastalıklara karşı da uyardı: Depremi yaşamamış fakat buna tanık olmuş çocuklara da duygusal ve sosyal destek gerekebilir. Çocuklara bunun bir doğal afet olduğu, kalıcı olmadığı, bizi cezalandırmak için oluşmadığı söylenmeli ve yardımlaşmanın önemi vurgulanmalı. Ebeveynler depremle ilgili aşırı anlatımlardan kaçınmalı, gerçek bilgileri vermeli ve konuşurken sakin, güvenli ses tonu kullanmalı. Afetlerden sonra çocuk televizyondan ve sosyal medyadan uzak tutulursa daha faydalı olur.

## ‘AŞILAMAYA DEVAM EDİLMELİ’

Deprem bölgelerinde duygusal sarsıntıların yanında ortaya çıkabilecek enfeksiyon hastalıkları da önemli sorunlardan biridir. Ellerin mümkün olduğu kadar sık sık sabunla yıkanması

ve maske takılması önemlidir. Deprem bölgesindeki çocukların normal aşılama programlarının da yürütülmesi gereklidir. Aşı sayesinde diğer bulaşıcı hastalıklar da önlenir.





Prof. Dr.  
Derya  
Uludüz

## DEPREM SONRASI ÇOCUKLARIN BEYİNLERİNDE NELER OLDU?

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Derya Uludüz ise deprem gibi yakıcı etkileri olan afetlerin beyinde yarattığı etkilere dair bilgilere verdi:

Deprem sadece olayı yaşayanları değil, şahit olan ya da medya aracılığıyla izleyenleri de travmatize edebilir.

Çocuklar bunu direk yaşamışsa veya haber kanallarından izlemişse ağlama nöbetleri, gece kabusu, ebeveynlerle

yatma isteği, deprem nedeniyle evlerinden ayrılmışlarsa sık sık hatırlama ve gitme isteği, olmayan sesler duyma, öfke nöbetleri gibi yakınmalar görülebilir. Bu yakınmaların 1 ay içinde kaybolmasını bekliyoruz. Ama bazen de düzelmeyebilir. Bu durumda mutlaka psikiyatrik ve nörolojik destek gerekebilir. Ayrıca çocukların kendilerini güvende hissetmeleri çok önemli.

15 Şubat Çocukluk Çağı Kanser Günü

**#sarıyifarket**

**Kanserli Çocuklara Umut Vakfı**  
depremden etkilenen ve kanser  
tedavisi gören çocuklara  
**umut oluyor!**

Sen de destek ol daha  
çok çocuğa umut olalım!  
[www.kacuv.org](http://www.kacuv.org)



## KAÇUV'dan depremzede çocuklara destek

Kanserli Çocuklara Umut Vakfı (KAÇUV), 'Sarıyı Fark Et' kampanyası ile hem tedavi gören çocukların ihtiyaçlarına dikkat çekiyor hem de erken teşhisin önemini vurguluyor. Vakıf, deprem felaketi sonrasında tedavi gören çocuklara ve ailelerine el uzatacak destekçilerini bekliyor.



## DeFacto'dan sürdürülebilir moda yolunda yeni adım

Sürdürülebilirlik çatısı altında yaptığı çalışmalarına devam eden DeFacto, yüzde 100 vegan 'Zeytin Derisi Koleksiyonu'nu moda severlerin beğenisine sunuyor. DeFacto'nun bu yenilikçi koleksiyonu zeytin atıklarından elde edilen suni deriyle hazırlanıyor.



## Tenis dünyasının gözü Türkiye'de

Gürok Grup bünyesinde faaliyet gösteren ve dünyanın en büyük tenis oteli Ali Bey Hotels & Resorts, dünya çapında iki önemli tenis turnuvasına ev sahipliği yaptı. ITF Senyör Dünya Takım Şampiyonası ve Senyör Dünya Ferdi Şampiyonası'na 33 ülkeden 160 takım katıldı ve turnuva boyunca bin 200 sporcu misafir edildi.

## Flare ılgınlığı

70'lerin esintileri hız kesmeden devam ediyor. Erkek moda dünyası küresel salgında başlayan konfor merakından vazgeçmeye niyetli değil. Rahat ve özgür paçaların ön planda olacağı bir sezon bizleri bekler beyler, bilginiz olsun.



Palm Angels



Off-White



Marine Serre



D1 Milano



Nike x Travis Scott  
Air Jordan



## Hadi *renk*len biraz

Yeşiller, maviler ve turuncular görmeye hazır mısınız? 'Canlanıyoruz, renkleniyoruz, bahara enerjik giriyoruz' sloganıyla dikkatleri üzerine çeken moda camiasının kendinden emin adımlarla hazırladığı parçalara bakın.

Off-White



Polo Ralph Lauren



Kenzo



Nike x Louis Vuitton



Off-White



## Güneş göründü

Şapkalar sıcak havaların habercisidir. Güneşin etkisini göstermesinin vakti geldi dediğimiz bugünlerde şapkalarımızı gardırobumuzun ön raflarına almayı ihmal etmiyoruz. Şimdi sıra tarzınıza uygun olan şapkayı seçmekte.

Burberry



Dsquared2



Mastermind  
Japan



Polo Ralph Lauren



Ferragamo



Vilebrequin

## Doğada bir gün

Hafta sonu şehirden kaçmaya ne dersin? Şehirden biraz uzaklaşalım, gözümüzü doğaya açalım, gökyüzüne kapayalım. Yıldızlar da ay da güneş de bize eşlik etsin. Yanımızda en yakın dostumuz olsun, mesela doğada bir yürüyüşe de çıkalım onunla.



Amiri



Rick Owens



Brunello Cucinelli



Junya Watanabe



C.P.Company



Lacoste

## Bakımlı Erkek Candır

Kendine dikkat eden, kişisel bakımına özen gösteren erkekler gün geçtikçe çoğalıyor, haliyle onların kullanacağı seçenekler de çoklaşıyor.



Clear Men, 3 in 1 Şampuan & Duş Jeli Ferahlatıcı Mentol, tepeden tırnağa ferahlık için mentol etkisini güçlü bakımla buluşturuyor, **67,90 TL**



Orien, Essenza Body Mist, gün boyu ferahlık için yanınızdan ayırmayacaksınız, **44 TL**



Cosmed Ultrasense, Calming Water Cream, jel krem yapısı ve içerdiği Centella Asiatica, yeşil çay, patentli sakinleştirici Syricalm içeriği ve meyan kökü ile toleransı düşük, hassas ciltlere anında, uzun süreli etki sağlar, **279 TL**

# Erkek Bakım



Dr.Jart+, Pore-Remedy Köpük Temizleyici , cildinizi nazikçe temizlerken Pürüzsüzleştirici Baz ikinci bir cilt etkisi yaratarak cildin nem kaybını önlemeyi sağlıyor, **699 TL**



Sephora Collection, Black Soap duş jeli, vücudunuzu kirlilerden arındıran duş jeli, eşsiz bir peeling etkisi yaparak cildinizin daha pürüzsüz ve daha esnek olmasına destek oluyor, **169 TL**



Bioderma, Sébium Kerato+ Nemlendirici Jel Krem, akne eğilimli ciltler için sivilce, siyah nokta ve gözenek karşıtı etki sunarak sivilce sonrası leke oluşumunun engellenmesine destek oluyor, 30 ml, **469,50 TL**

Zadig&Voltaire, This is Him! Undressed, içeriğinde greyfurt ekstraktı, portakal çiçeği ve yoğun sandal ağacı odunsu bir koku, 100 ml, **1.999 TL**



S'Clinic, S'Hair Sprey, saç ekimi yapmıyor; saçı çoğaltıyor ve güçlendiriyor, **350 TL**

## 60 yıllık emek: *Koza Home*



Sektörün en başarılı markalarından Gaziantep merkezli Koza Halı şimdi de Koza Home olarak karşımızda. Koza Home, modern tasarıma ayak uydururken Akdeniz'in kültürünü İskandinav sadeliğiyle harmanlıyor.

**K**oza Home 2022'nin son çeyreğinde kurulan bir marka. Ardında sektörde 60. yılını dolduran Koza Halı'nın bulunması tüketiciye hem güven verirken hem de yaşam alanlarına değer katıyor. Koza Home Genel Müdür Anıl Cingisiz ile yaptığımız söyleşide hem sektörü hem de markayı biraz daha yakından tanıma fırsatı bulduk.

***60 yıllık Koza Halı şimdi Koza Home olarak karşımızda hem bu gelişimi hem de 60 yıllık geçmişinizi bir de sizden dinleyebilir miyiz?***

Koza Halı olarak 60 yıldır sektöre kattığımız yeniliklerle kendimizden sıkça bahsettirme şansımız oldu. Bu, kurulduğumuz günden bugüne en gurur duyduğumuz özelliklerimizden biri. Kendi şirketimiz kadar, sektöre de yenilik katmak bizim için çok değerli. Bu kapsamda hiç durmadan Ar-Ge çalışmaları yapmaya ve yeni ürünler geliştirmeye devam ediyoruz. Dünya halı üretim sektörünün yüzde 60'ını Gaziantep üstleniyor. Sektörün en büyük oyuncularından biri olan Gaziantep'in yenilikler adına da başı çekmesi bizim için kıymetli. 2022 yılının son çeyreği ise bizim için yeni bir heyecanın başlangıcı oldu; Koza Home. Koza Home'u kurmaktaki en büyük hedefimiz; yaşam alanlarına değer katmak. Sorumlu bir şekilde üretilmiş ürünlere erişilebilirliğin önemini kabul ederken modern tasarımın keyfini çıkaran bilinçli tüketicilerle keyifli tasarımları bir araya getiren yapıyı oluşturma hedefiyle yola çıktık.





## *Koza Home'un stilini nasıl tanımlarsınız? Koleksiyonda neler bulunuyor?*

Koza Home'da Akdeniz'in kültürel zenginliğini, İskandinav sadeliğiyle bir araya getirdik. Koleksiyonlarımızda genel anlamıyla huzurlu, dingin, net ve duru bir tasarım anlayışı hâkim. Dekorasyonda kişinin kendi ruhunu yaşam alanına katması çok önemli. Buradan hareketle koleksiyonlarımızda sade ve çoklu kombine uygun tasarımlara yer verdik. Trend renklerin de yer aldığı ancak kahve ve bej tonlarının ağırlıkta olduğu bir anlayış hâkim. Beyaz ve mavi de öne çıkan renkler arasında yer alıyor. Koza Home dünyasında tasarımın yanı sıra, teknoloji alanındaki yeniliklerden beslenmeyi de önemsiyoruz. Bu kapsamda yeniliği ve tasarım dokunuşunu arayan herkesin evi için bir şey bulabileceği bir marka oluşturmaya özen gösterdik. Bugün 10 farklı kategorideki ürünle kullanıcılarımıza ulaşıyoruz. Bahçe mobilyasından dekoratif tasarımlara, ev kokularından havlu ve ev tekstiline kadar birçok farklı ürünümüz bulunuyor.





## İLHAMIMIZ YAŞAMIN KENDİSİ

*Koza Home'un ilhamı nereden geliyor peki?*

Koza Home'un ilhamı, yaşamın kendisi. Bizim için her koleksiyon tasarım sürecinin temelinde, estetikten ödün vermeden, hayatı daha basit ve konforlu hale getirmek, kaliteli malzemelerle kullanıcı dostu öğeler üreterek zahmetsizce evlerde, kişinin kendi tarzını oluşturmasına olanak sağlama fikri yatıyor. Her ürün koleksiyonu da kendi içerisinde hep bu ilhamla, bu çalışma yaklaşımıyla planlanıyor.

*Gaziantep'te açtığınız mağaza hem ilk hem de en büyük mağazanız. İleriki dönemde başka illerde de mağaza açma planlarınız var mı?*

İlk mağazamızı, Koza Hali'nin doğum yeri Gaziantep'te açtık. İstanbul, İzmir ve Bodrum'da olmasını planlıyoruz. Hedefimiz ise 5 yıl içerisinde Türkiye'de 20, 10 yıl içerisinde global pazarda 30 mağazaya ulaşmak.

*Diğer yandan size de çok geçmiş olsun, malum Şubat ayında tüm Türkiye'yi derinden etkileyen bir felaket yaşadık. Bu afet Koza Home'u da etkiledi elbette. Nasıl toparlanıyorsunuz diye sorsam?*

Çok teşekkür ederiz. Bizim için olduğu kadar tüm Türkiye için zor bir dönem maalesef. Bizim mağazamızda bir maddi kaybımız olmadı, kısa bir süreliğine kapattığımız mağazamız, kaldığı yerden hizmet vermeye devam ediyor. Bunun yanı sıra tüm Türkiye'ye de online mağazamızla ulaşıyoruz.



# DÜRÜMLE

## TÜRKİYE'NİN YENİ DÜRÜMÜ



## Başka bir dünya mümkün: *Lapiz Kooperatifi*



Ülkemizde kaliteli yaşam koşullarına ulaşmakta güçlük çeken milyonlarca birey var ve kurumların yetmediği yerlerde kooperatifler, sivil toplum kuruluşları devreye giriyor. Bir tanesini sizlerle tanıştırmak istedik...

**L**apiz Kooperatifi'ni duydunuz mu? Şimdiye kadar bu kooperatif hakkında bilgisi olmayanlara kısaca anlatalım. Lapiz Kooperatifi, kadınların, cinsel yönelimi ve yaşam şekilleri sebebiyle kaliteli yaşam konusunda sorun yaşayan tüm bireylerin bir arada bulunduğu bir oluşum. 2020 yılında, bireylerin yaratıcılık ve becerilerini kullanarak ürünler üretmesini ve kendi yaşamlarını daha rahat sürdürebilme hayallerini kendilerine hedef olarak belirlemiş 11 kişinin bir araya gelmesiyle oluşan bu kooperatif, "Başka bir dünya mümkün" mottosu ile yola çıktı.



## AMACIMIZ SOSYAL VE ADİL BİR HAYAT

Şu an aralarında esnaftan sanatçıya, beyaz yakalı çalışandan dans öğretmenine kadar farklı meslek gruplarından kadınların yer aldığı Lapiz'in kurucu ortakları arasında yer alan Tuğba Kaplan, tek amaçlarının sosyal ve adil bir hayat yaratmak olduğunu söylüyor. "Ülkemizde sadece kadınlar değil, cinsel yönelimleri ve yaşam

tarzlarındaki farklılık nedeniyle hayatın içinde kendine yer bulamayan birçok birey var" diyen Kaplan sözlerini şöyle sürdürüyor: "Bu bireylerin yaratıcılık ve becerilerini kullanarak ürünler üretmesini ve kendi yaşamlarını daha rahat sürdürebilme hayallerini kendilerine hedef olarak belirlemelerini istiyoruz."

## YOL ARKADAŞLIĞI YAPIYORUZ

Değişimin ancak birlikte hareket edilmesiyle gerçekleşebileceğini vurgulayan Kaplan, ayrıca kooperatifin tasarımdan üretime, satıştan sosyalleşmeye, sosyalleşmeden de bilinçlenmeye ve farkındalık kazandırmaya kadar pek çok alanda, her

bir bireye yol arkadaşlığı yaptıklarının da altını çiziyor. Tuğba Kaplan, kooperatifte gizliliğe önem verildiğini ve istihdam sürecinde açık ilanlar açmak yerine yerel yönetim ve sivil toplum kuruluşları ile iletişime geçerek hedef kitleye ulaştıklarını belirtiyor.

Kadıköy Rasimpaşa Mahallesi'nde mağazaları bulunan Lapid' de çantadan tekstile, takılardan tekstil tasarımına kadar geniş bir yelpazeye yayılan el emeği

ürünler, hem mağazada hem de Lapid Shop online mağaza üzerinden satışa çıkıyor ve bu sayede birçok insan daha yaşanabilir koşullara kavuşabiliyor.



## GÖNÜLLÜ AĞIMIZA SİZ DE KATILIN

Lapid Kooperatifi'nin kapısı, sadece dezavantajlı koşullardaki bireyler değil, bu oluşuma destek olmak isteyen herkes için açık. Dönem dönem hem tasarım hem de biçki dikiş kursları açarak daha çok kişiye ulaşabiliyorlar. Gönüllülük kısmında da herkesin yapabileceği bir şey mutlaka mevcut... Hukuki danışmanlık desteği

veren avukatlar, psikolojik danışmanlık desteği veren terapistler, sosyal medya uzmanları, mağazalar ve malzeme tedariki sağlayan iş insanları ile birlikte gönüllü ağı da her geçen gün genişleyen Lapid'e destek vermek isterseniz [www.lapidkoop.com](http://www.lapidkoop.com) ve [www.lapidshop.com](http://www.lapidshop.com) adreslerini ziyaret edebilirsiniz.

Hazırlayan: ESER AKGÜL



Sinema

## 'Zindanlar ve Ejderhalar: Hırsızlar Arasında Onur' vizyona giriyor

Dünyaca ünlü Dungeons&Dragons isimli oyun beyaz perdeye aktarıldı. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Rege-Jean Page'in rol aldığı 'Zindanlar ve Ejderhalar: Hırsızlar Arasında Onur' filmi, kayıp bir kalıntının peşine düşen maceracıları anlatıyor. Film 7 Nisan'da vizyonda.



Yazan: Tim Crouch Yöneten: Öner Erkan Çeviren: Seda İter Uyarlayan: Levent Kazak ve "Şimdi" ekibi Oynayanlar: Levent Kazak, Nezaket Erden, Erdem Şenocak, Melikşah Altuntaş Işık Tasarım: Cem Yılmaz, Yasin Gültepe Müzik Tasarımı: Berke Can Özcan Afiş Fotoğrafları: Ayşegül Karacan Yönetmen Yardımcısı: Özgün Aydın Reji Asistanı: Elif Mandan

## şimdi

Das  
Das

Tiyatro

## 'Şimdi' DasDas'ta tiyatroseverleri bekliyor

Öner Erkan'ın yönettiği 'Şimdi' adlı oyun "Bakmayı seçtiğimiz ya da seçmediğimiz her şeyden ne kadar sorumluyuz" sorusuna cevap arıyor. 15 Nisan'da DasDas'ta izleyebileceğiniz oyunu Levent Kazak, Erdem Şenocak, Nezaket Erden ve Melikşah Altuntaş sahneye koyuyor.



**Konser**

## Mabel Matiz hayranlarıyla buluşuyor

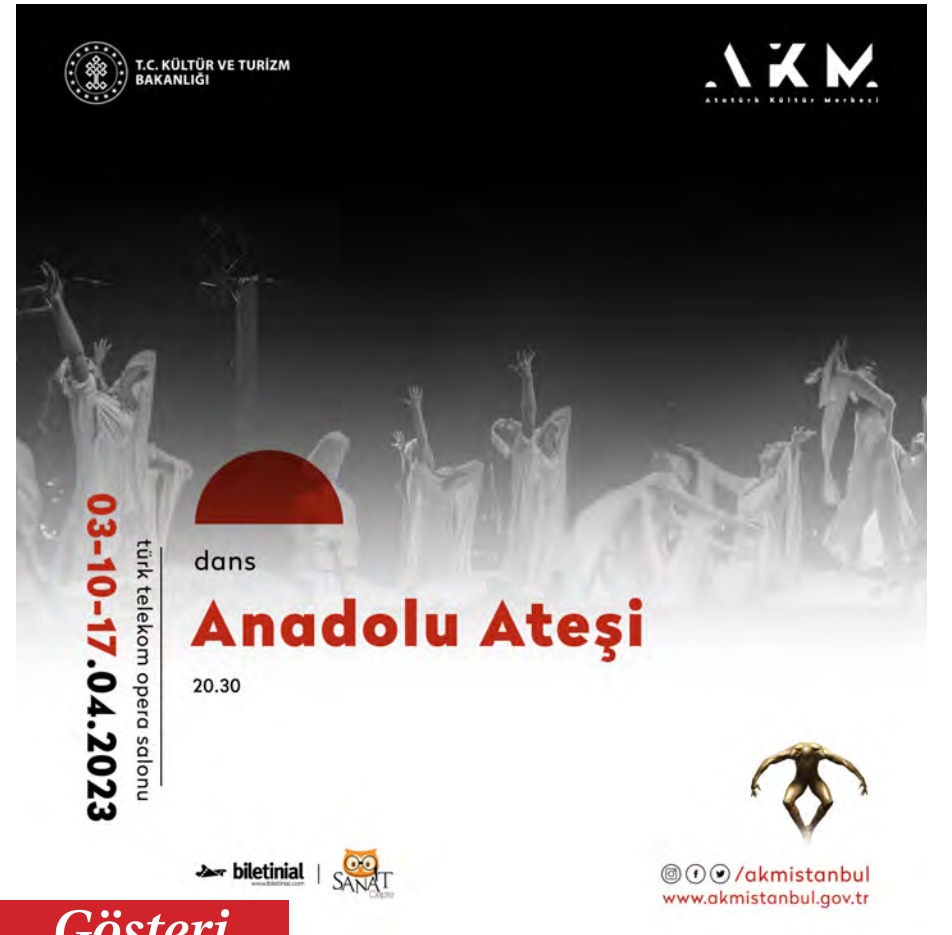
Sesi, yorumu ve şarkılarıyla milyonları kendine hayran bırakan Mabel Matiz, Atlantis Yapım organizasyonu ile 15 Nisan Cumartesi Turkcell Vadi Sahnesi'nde müzikseverlere keyifli bir akşam yaşatacak.



**Sergi**

## 'Bir Zamanlar' Swissôtel'de

Art50.net ve Swissôtel The Bosphorus İstanbul iş birliğiyle hazırlanan 'Bir Zamanlar' sergisi, Cem Onat, Farzin Rahneshin ve Nursun Hafizoğlu'nun eserlerini beğeniye sunuyor. Sergi, Mayıs sonuna kadar Swissôtel The Bosphorus'ta sanatseverleri bir araya getirecek.

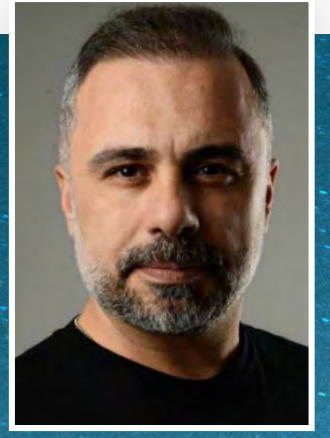


**Gösteri**

## 'Anadolu Ateşi' AKM'de yanıyor

Her yöreden derlenmiş 3 bin Halk dansı figürü ve halk müziğini içinde barındıran özgün proje Anadolu Ateşi, AKM'de yanacak. Her gösteriminde yoğun ilgiyle karşılanan özel performans, AKM misafirleriyle 3, 10, 17 Nisan tarihlerinde Türk Telekom Opera Salonu'nda buluşacak.

# Hayal kurmayı UNUTMA



OĞUZ KÖMÜRLÜ  
Nefes Terapisti  
ve Yaşam Koçu

Hayal kurmak düşüncelerimizi yönlendirmektir ve hayalini kurduğumuz şeylerin hayatımıza girmesi için gereken akış sistem tarafından önümüze çıkarılır.

**D**epremde hayatını kaybeden her cana Allah'tan rahmet, yaralılara şifa, bölgede olan ve kayıp yaşayan herkese sabır ve aydınlık yarınlar diliyorum. Başımız sağolsun.

Tüm gerçekler bir hayalle başlar...  
Hayatın bize büyürken unutturduğu en kıymetli yeteneğimiz hayal

kurabilmektir, çünkü insan büyüdükçe hayatın gerçekleri diye bir kavram zihnine çeşitli etkenlerle yerleşir ve hayal kurmaktan uzaklaşır, dünyayı değiştirebileceğini düşünen bir çocukken yaşamın çarkları arasında hayatın gerçeklerine adapte olmaya çalışan yetişkinlere dönüşürüz çoğumuz.



## BEYNİMİZ BİR FİLM MAKİNESİ

Farkına varmamız gereken çok basit bir detay var 'insan ya hayallerini ya da korkularını yaşar' çünkü insanın yaratım gücü vardır ve dünya hayatındaki tüm akış bunu unuttuğumuz bir noktaya getirir çoğumuzu ya da bu detayın farkına

varmayız çoğunlukla. Basit bir şekilde açıklamak gerekirse şöyle anlattırdım: Beynimiz bir film makinesi, gözlerimiz projeksiyon cihazı ve hayat sinema perdesi, makineye hangi film makarasını yüklersek onu seyrediyoruz.

## HAYALLERİMİZ HAYATIMIZI ETKİLER

Hayal kurmak düşüncelerimizi yönlendirmektir ve hayalini kurduğumuz şeylerin hayatımıza girmesi için gereken akış sistem tarafından önümüze çıkarılır, bu aşamada hür irade devreye girer ve akışı fark etme ya da fark etmeme

hali hayali gerçekleştirme noktasına bizi taşır. Söylediğimiz sözler, kendimizi tanımladığımız kelimelerimiz ve hayallerimiz, yaşadığımız hayatı ve hayat içerisinde karşılaştıklarımızı etkiler.

## BU TEKNİKLERİ ÇOCUKLARINIZA ÖĞRETİN

Peki bu yaratım yeteneğimizi nasıl kullanır ve nasıl geliştiririz? Bu sorunun cevabı aslında çok basit ve herkes kolayca uygulayabilir. Kendinize, hayal kurmak için zaman ayırın, en etkili iki yöntemi aşağıda sizinle paylaşacağım, bu

teknikleri özellikle çocuklarınıza öğretin ve onların hayal kurmasını teşvik edin. Gelecekte, sizin teşvik etmenizle kurdukları hayalleri yaşadıklarını gördüklerinde sizi sevgiyle hatırlayacaklarından emin olabilirsiniz.

## 1. YÖNTEM: AYNA TEKNİĞİ

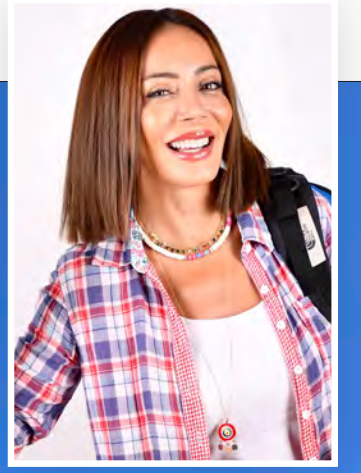


Yalnız kalabileceğiniz bir alanda bir ayna kullanarak uygulayabilirsiniz. Aynanın karşısına geçin, mümkünse sizi motive edecek bir müzik olsun ve kendinizi hayaliniz ne ise onu yaşarken hayal edip oradaki siz olarak davranın ve konuşun. O hayali yaşadığınız anı detaylarıyla aklınızda canlandırın ve hayali gerçekleşen siz olarak davranın. Yanınızda kimler var, üzerinizde ne var, nasıl görünüyorsunuz ve ne konuşuyorsunuz, hepsini sanki bir tiyatro sahnesinde oyun sergiliyor gibi canlandırın ve duygunuzu hissedin. Bunu şu kadar defa, şu saatte diye bir kurala ya da tekrara bağlamanıza gerek yok ama mesela haftada bir kez 10 dakika bunun için vakit ayırın ve 4 -6 hafta kadar tekrar edin. Senaryo değişebilir, hayal değişebilir, her şey değişebilir ama duygunuzu hep hayalinizin gerçekleştiği andaki size odaklayın.

## 2. YÖNTEM: NEFES-MEDİTASYON



Akşam uyku için yatağınıza yattığınızda 3-4 dakika burundan nefes alıp ağızdan yavaşça nefes verin ve nefesinize odaklanın. Zihniniz rahatlamaya başlayacak ve uyku hali ağır basmaya başlayacak. Tam o noktada birinci yöntemdeki gibi hayal kurun, gözleriniz kapalı halde hayalinizi canlandırın ve oradaki sizi hissedip onun duygusunu yaşayın ve bırakın uyku sizi sabaha taşısin. Hayal kurmanın gücünü çocuklarınıza mutlaka anlatın ve siz de yaşınız kaç olurda olsun hayal kurmaktan vazgeçmeyin. Sevgiyle kalın.



Hazırlayan:  
**NURSEN  
ŞENYURT**

# Muhteşem adalar ülkesi: *Seyşeller*

Dünyanın tropik cennetlerinden bir tanesi olarak kabul edilen Seyşeller, Hint Okyanusu'nun nefes kesici manzarası eşliğinde bakir sahillerin tadını çıkarabileceğiniz muhteşem bir adalar ülkesi.



# Seyahat



**S**eyşeller, Hint Okyanusu'ndaki 115'ten fazla adanın bir araya gelmesiyle kurulu bir ülke. Afrika ana kıtasının doğusunda, Madagaskar'ın ise kuzeydoğusunda yer alıyor. Ülkenin başkenti Victoria. Ekvator kuşağında olmasından dolayı tüm yıl ılıman bir iklime sahip. Bu kuşakta yer alan diğer adalarda olduğu gibi kuru ve yağışlı olmak üzere iki mevsim yaşanıyor. Haziran ve ekim ayları ise kuru dönem olarak tanımlanıyor. Seyşeller, Türk vatandaşlarına vize uygulamadığından, Seyşeller seyahatinizi en az 6 ay geçerli olan pasaportunuzla gerçekleştirebilirsiniz. Ülkeye giren herkes kapı vizesi formunu doldurmak ve belirtilen ücreti ödemek zorunda. Seyşeller'e gitmeden online form doldurmadığınız takdirde ülke girişinde 4 katı fiyata halledebilirsiniz.

## PAHALILIKTA MALDİVLER İLE KIYASLANABİLİR

Dünyanın birçok yerinden gelen taticilerin ortak paydada bulunduğu bir nokta var, o da Seyşeller'in pahalı bir ülke olması. Bölgeyi Endonezya, Filipinler ya da Tayland gibi ucuz ülkeler yerine Maldivler ile kıyaslamak daha doğru olacak. En çok tercih edilen balayı destinasyonlarından biri olmasının da payı büyük.

## KONAKLAMA SEÇENEKLERİ ÇOK FAZLA

Seyşeller'de lüks havuzlu villalardan misafir evlerine kadar geniş bir yelpazede konaklama seçeceği bulmak mümkün. Dünyaca ünlü otel zincirlerinin büyüleyici manzaralarıyla kendinizi ödüllendirmek istiyorsanız kesinlikle doğru adrestesiniz. Daha hesaplı konaklama alternatifleri için misafir evleri ve kiralık evlere göz atabilirsiniz.





## YEMEKLERDE BAŞROL DENİZ ÜRÜNLERİNİN

Fransız ve Hint geleneklerinin bir karışımı olan Seyşeller mutfağında başrolü deniz ürünleri, pilav, köri ve Hindistan cevizini oluşturuyor. Safran veya köri ile hazırlanmış baharatlı yemekler, yanında pilav ile servis edilirken ızgara balık da sık sık karşınıza çıkacak yemekler arasında olacak. Kreaol mutfağında tropikal meyvelerle hazırlanmış sos ve yemekler acı ve baharatı dengelemek için kullanıyor. Biz genellikle otelde pizza, hamburger, balık yemeği tercih ettik.

## GÖRÜLMEMEYE DEĞER YERLER

● Doğası ve birbirinden güzel plajlarıyla Seyşeller'de mutlaka görülmesi gereken yerlerden biri olan Praslin Adası'nda, Coco de Mer palmyeleriyle dolu Vallée de Mai on Praslin'i ziyaret edebilirsiniz. Praslin'in en ünlü sahili, şüphesiz 'dünyanın en güzel kumsalı' anketlerinde liste başlarında yer alan Anse Lazio Sahili'dir.

● Mahé Adası'nda, dünyanın en küçük başkentlerinden biri olan Victoria'yı gezebilirsiniz. Victoria'nın kuzey yakasında, görüldüğü andan itibaren sizi etkisi altına alacak Hindu Tapınağı'na rastlarsınız. Bu adalarda el işi ahşap eşyalar da oldukça popüler. Ahşaptan yapılmış hayvan figürleri, vazolar ve kutular ilginizi çekebilir.

● Mercan kayalıkları ve binlerce balık türü arasında unutulmaz bir dalış deneyimi yaşamak için Ste Anne Marine Ulusal Deniz Parkı'nda unutamayacağınız bir dalış deneyimi yaşayabilirsiniz.

● Ülkenin üçüncü büyük adası olan La Digue'de çarpıcı Anse Source d'Argent Plajı ve ünlü Hindistan cevizi plantasyonunu görün.

● Ulusal Botanik Bahçeleri'ndeki endemik ve egzotik bitkilerden oluşan görkemli yeşil alanları görmelisiniz. Seyşeller Ulusal Botanik Bahçeleri'nde bazılarının yaşı 150'yi bulan dev kaplumbağalar da yaşıyor.





## ADALAR ARASI ULAŞIM

Adalar arası ulaşım için iki seçeceğiniz var, uçak ve feribot. İkisi de çok sık mevcut. Praslin ve La Digue Adası'na ulaşım için feribot tercih ettik. Biz gideceğimiz sabah feribota 1 saat erken gidip biletlerimizi aldık. Çok sık sefer düzenlendiğinden önceden bilet almanıza gerek yok.



## KISA KISA.....

- ✓ Pasaport kontrolünde mutlaka otel bilgilerinizin olduğu belgeleri yanında bulundurun.
- ✓ Yanınıza mutlaka sinek ve böcek için koruyucu sprey alın, tropikal bir ada olduğu için çok sivrisinek var.
- ✓ Yerel telefon hattı satın almak istiyorsanız havaalanında Airtel ya da Cable'ın kiosklarına uğrayabilirsiniz. Ben 7 günlük satın aldım, çok rahat ettim.
- ✓ Plajların hiçbirinde şezlong ya da havlu olmadığı için mutlaka yanınıza plaj havlusu götürün.



## KOÇ

21 Mart - 20 Nisan

Sevgili koçlar, dış görünüm ve kişisel dönüşümünüzle ilgileneceğiniz bir ay olacak. 6 nisandaki dolunayda evliliğiniz, ikili ilişkiler ve ortaklıklarınızla ilgili yeni kararlar alacaksınız. 11 nisanda Venüs ikizler burcuna geçtiğinde iletişiminiz hızlanıyor. Yakın yerlere seyahat edebilirsiniz. 20 nisanda yeni ay ve burcunuzda olacak olan güneş tutulması estetik operasyonlar, imaj değişimi için olumlu bir enerji veriyor. Kişisel gelişiminiz için yapmak istediklerinizi başlatabilirsiniz. Hayatınız için inisiyatifi ele alın. 21 nisanda Merkür Retro'su başlıyor ve 14 mayısa kadar finansal anlamda riske girmemeye dikkat edin. Bu ay değişim dönüşüm zamanı.



## BOĞA

21 Nisan - 21 Mayıs

Sevgili boğalar, bu ay bilinçaltınız gündeminizde olacak. Gizli düşmanlarınıza dikkat edin. Doğaüstü konularla ilgilenebilir, dua meditasyon gibi konulara yönelebilirsiniz. Gizli kalmış konular ortaya çıkabilir. 6 nisandaki dolunayla beraber sağlık kontrollerinizi yaptırın. Mesleki anlamda girişimlerinizi başlatabilirsiniz. 11 nisanda Venüs ikizlere geçtiğinde finansal anlamda yeni kazanımlarınız olabilir. 20 nisanda gerçekleşecek yeni ay ve güneş tutulması sizi korkularınızla yüzleştirebilir. Bu tarihte göreceğiniz rüyalara dikkat edin. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar dış görünümünüzde bir değişiklik yapmamaya özen gösterin. Bu ay içinize dönme ve inziva zamanı.



## İKİZLER

22 Mayıs - 22 Haziran

Sevgili ikizler, bu ay sosyal çevre, hayaller, umutlarınızın önem kazandığı bir zaman dilimi olacak. 6 nisandaki dolunay aşk, sanat, eğlence ve çocuklarla ilgili evinizi etkilediğinden kendinizi doğru ifade etmeye çalışın. 11 nisanda Venüs burcunuza geçtiğinde dış görünümünüzde etkileyici değişiklikler yapabilirsiniz. 20 nisanda gerçekleşecek yeni ay ve güneş tutulması sosyal çevrenizin genişlemesine sebep olabilir. Ayrıca mesleki kazanımlarınıza da katkıda bulunacak. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar gizli düşmanlarınıza dikkat edin ve elektronik eşya almayın. İletişim kurarken düşünerek konuşun. Bu ay hayallerinizi gerçekleştirme zamanı.





## YENGEÇ

23 Haziran - 22 Temmuz

Sevgili yengeçler, bu ay kariyer, toplumsal statü konuları gündeminizde olacak. Ünlü olma ihtimaliniz söz konusu. 6 nisandaki dolunay aile, gayrimenkul konularında sizi zorlayabilir. Önceliklerinizi belirleyip ona göre hareket etmeniz gerekebilir. 11 nisanda Venüs ikizler burcuna geçtiğinde gizli ilişkilere çekilebilirsiniz. Kadın düşmanlarınız ortaya çıkabilir dikkatli olun. 20 nisanda gerçekleşecek yeni ay ve güneş tutulması kariyerinizi etkileyeceğinden mesleki anlamda yeni başlangıçlar yapmanız için en uygun haftalardan bir tanesi olacak. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar sosyal çevrenizdeki insanlarla iletişiminizde tartışmalara açıksınız. Bu ay kariyerinizde zirveye oynuyorsunuz.



## ASLAN

23 Temmuz - 22 Ağustos

Sevgili aslanlar, bu ay yurt dışı işleriniz, eğitim, felsefe, uzak yerlere yolculuklar gündeminizde olacak. 6 nisan dolunayında yakın çevrenizle iletişim kurarken fevri hareket etmeyin. Aradığınız cevapları bu dönemde bulabilirsiniz. 11 nisanda Venüs ikizlere geçtiğinde sosyal çevreniz genişleyebilir ve tanışacağınız yeni insanlar hayatınıza önemli katkılarda bulunabilirler. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında uluslararası işleriniz veya aldığınız eğitimler varsa bu konularda ilerlemeler kaydedebilirsiniz, mücadeleden vazgeçmeyin. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar kariyerinizle ilgili konularda riske girmeyin. Bu ay kendinizi tanıma zamanı.



## BAŞAK

23 Ağustos - 22 Eylül

Sevgili başaklar, bu ay miras, nafaka, burs, ortak para kaynaklarıyla ilgili eviniz aktif. 6 nisan dolunayında parasal anlamda riske girmekten kaçının ve alma verme dengenizi sağlayın. 11 nisanda Venüs ikizlere geçtiğinde kariyer alanınızda önemli değişiklikler olabilir. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında partnerinizin finansal anlamda kazanımları söz konusu olurken siz de hukuksal süreçlerinizle ilgili olumlu sonuçlar alabilirsiniz. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından yurt dışıyla ilgili bir işiniz yada eğitim almak istediğiniz konular varsa mümkünse 14 mayısa kadar erteleyin. Bu ay sezgilerinizi dinleyin.



## TERAZİ

23 Eylül - 22 Ekim

Sevgili teraziler, bu ay evlilik, ikili ilişkiler ve ortaklıklar konuları gündeminizde olacak. 6 nisan dolunayında imajınızı değiştirmekten kaçınm. 11 nisanda Venüs ikizlere geçtiğinde yurt dışı işleriniz ve eğitimle ilgili gerekli adımları atabilirsiniz. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında evlilik kararı alabilir, ortaklıklarda yeni adımlar atabilirsiniz. Duygularınızı iyi analiz edip doğru kararlar almaya dikkat edin. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar miras, nafaka, burs, cinsellik, sezgileriniz ve hukuksal konularda dikkatli olun, düşünmeden adım atmayın. Bu ay ilişkilerinizle ilgili yeni bir bakış açısı kazanıyorsunuz.



## AKREP

23 Ekim - 21 Kasım

Sevgili akrepler, bu ay sağlık, iş, hizmet konuları gündeminizde olacak. 6 nisan dolunayında sezgilerinizi dinleyin, yalnız kalma ihtiyacı hissedebilirsiniz. 11 nisanda Venüs ikizler burcuna geçtiğinde miras, nafaka, para kaynaklarınızla ilgili olumlu gelişmeler yaşayabilirsiniz. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında mesleğinizle ilgili yeni başlangıçlar için uygun bir zaman. Sağlığınızla ilgili şifa bulacağınız bu dönemi ihmal ettiğiniz konuları tekrar ele alarak değerlendirebilirsiniz. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar evlilik ve ikili ilişkilerle ilgili yeni kararlar almayın. Bu ay mesleki anlamda yenilenmeye açık olun.



## YAY

22 Kasım - 21 Aralık

Sevgili yaylar, bu ay aşk, sanat, hobileriniz, eğlence konuları gündeminizde olacak. 6 nisan dolunayında sosyal çevrenizde size ihtiyacı olan insanların yanında olmanız gerekebilir. 11 nisanda Venüs ikizlere geçtiğinde evlilik ve ortaklıklarla ilgili yaşadığınız sorunlara çözüm bulabileceksiniz. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında sanatsal bir işiniz veya çocuklarınız varsa bu alanlarda yeni başlangıçlar için uygun bir dönem olacak. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar mesleki anlamda yeni adımlar atmayın. Bu ay eğlenmek ve sanatsal faaliyetlere katılmak için en uygun zaman dilimi.



## OĞLAK

22 Aralık - 21 Ocak

Sevgili oğlaklar, bu ay aile, gayrimenkul alım satımı konuları gündeminizde olacak. 6 nisan dolunayında yeni iş fırsatları karşınıza çıkabilir. Maddi anlamda rahatlayacağınız bir dönem sizi bekliyor. 11 nisanda Venüs ikizler burcuna geçtiğinde sağlık ve iş alanlarınızda olumlu gelişmeler olacak. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında ailevi konularda sizi mutlu edecek olaylar yaşayabilirsiniz. Ev alabilir, satabilir kendi güvenli alanınızı oluşturmak için yeni adımlar atabilirsiniz. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar yeni bir iş ve aşktan uzak durun. Bu ay keyfiniz yerinde olacak.



## KOVA

22 Ocak - 19 Şubat

Sevgili kovalar, bu ay yakın çevre, iletişim eviniz aktif olacak. 6 nisan dolunayında yurt dışı projelerinizi planlayıp 20 nisanda başlatabilirsiniz. 11 nisanda Venüs ikizler burcuna geçtiğinde sanatla ilgili yeni adımlar atabilirsiniz. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında kısa seyahatler yapabilir ve yeni insanlarla tanışabilirsiniz. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar ailevi konularda empati yapmaya çalışın. Alım satımla ilgili işlerinizi 14 mayısa kadar erteleyin. Sosyal medyayla ilgili girişimlerinizi başlatın. Geçen ay Satürn döngünüz bittiği için rahat nefes aldığınız zamanlar başlıyor.



## BALIK

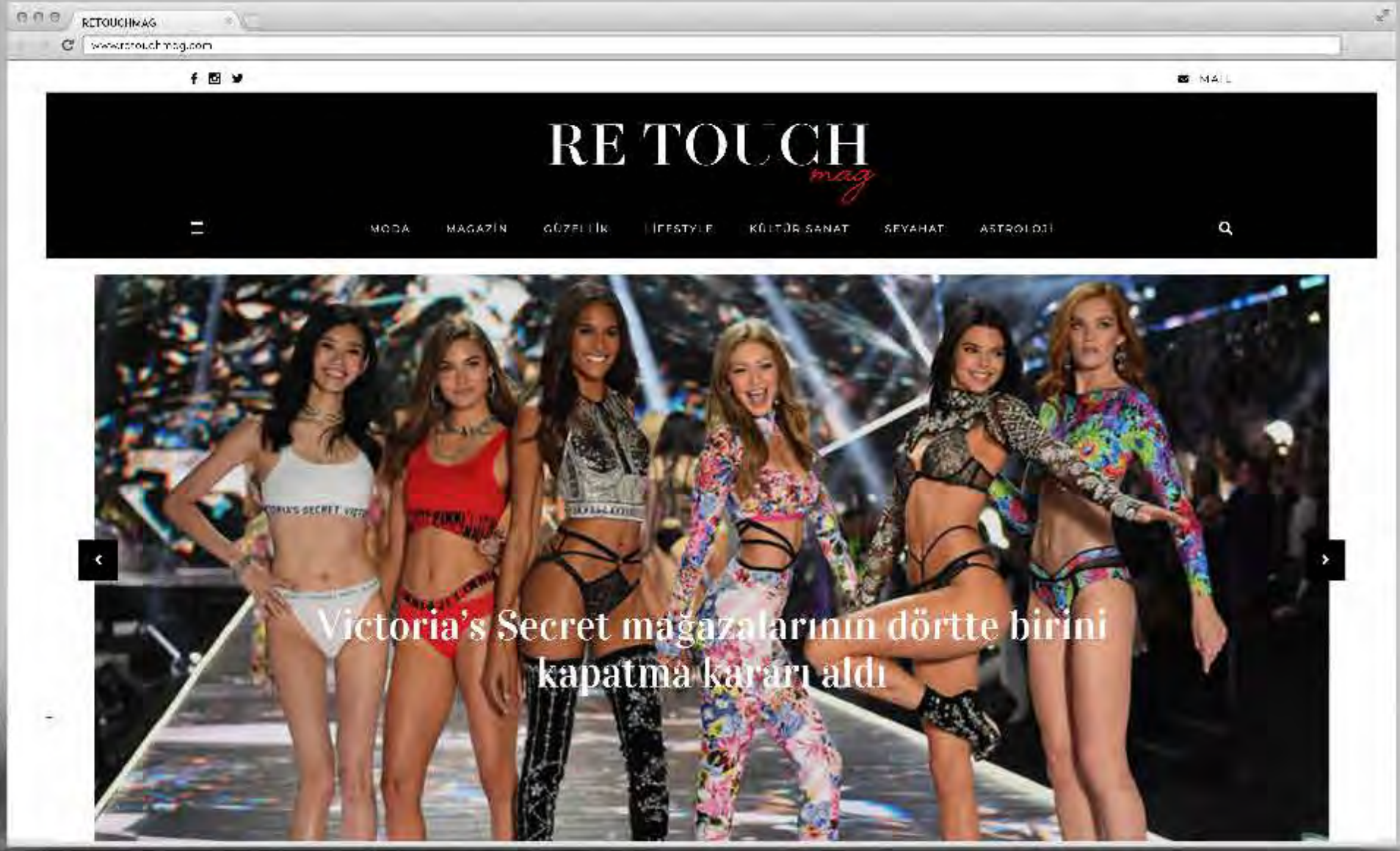
20 Şubat - 20 Mart

Sevgili balıklar, bu ay finansal konularla ilgili bir gündeminiz olacak. 6 nisan dolunayında içinizden gelen sesi dinleyin ve doğru adımları atmak için içsel bir sorgulama yapın. 11 nisanda Venüs ikizler burcuna geçtiğinde ailenizle ilgili içinizde kalan konuları konuşabilirsiniz. 20 nisanda gerçekleşecek olan yeni ay ve güneş tutulmasında parasal anlamda adımlar atmanız için en uygun günlerden biri olacak. 21 nisanda Merkür Retro'su başladığından 14 mayısa kadar iletişim kurarken cümlelerinizi özenle seçin, tartışmalara girmeyin. Ayrıca seyahatlerinizde aksilik çıkmaması için dikkatli olun. Bu ay maddi anlamda gelişmeler sizi bekliyor.

# RE TOUCH mag

YAYINDA...

[www.retouchmag.com](http://www.retouchmag.com)



[instagram.com/retouchmagist](https://www.instagram.com/retouchmagist)



[twitter.com/retouchmagist](https://twitter.com/retouchmagist)



[facebook.com/retouchmagdergi](https://facebook.com/retouchmagdergi)